



Nollkoll

Automation och Mekatronik
2025



Välkommen till Z!

Gomorrön Nollan! Ett stort grattis till din plats på Chalmers absolut bästa zektion, Automation och Mekatronik, även kallad Z. Jag heter Baløø och det är jag som skrivit denna makalösa modul som ska förbereda dig så bra som möjligt inför mottagningen, Chalmersplugget och studentlivet.

Jag kan tänka mig att du är lite nervös inför de kommande månaderna, men jag kan garantera dig att du varken är den första, den enda, eller den sista som är det. Känner du dig fortfarande lite nervös och spänd efter dessa uppmuntrande ord så har du tur. Det är nämligen hela 58 sidor kvar av denna fantastiska modul som kommer förbereda dig till max!

Med det sagt vill jag inleda med några tips:

- Läs sommarmatten!
- Fyll i Nollenkäten
- Hitta ett ställe att bo på

Gör du detta kommer jag och resten av min mottagningskommitté ZØK [Z-noll-kå] se till att du kommer få en riktigt bra mottagning.

Uppropet på Götaplatsen den 19/8 är inte längre obligatoriskt, men det är där och då mottagningen startar. Vi i ZØK rekommenderar därmed starkt att du närvarar på detta tillfälle för att få en så bra start på mottagningen som möjligt.

Nu är tyvärr första sidan slut, men frukta inte. Du har hela modulen framför dig.

För mer information angående mottagning och dylikt:



Nollenkäten:



Innehållsförteckning



Om Mottagningen	3	Programledning	39
Lucky Luke	6	Den Heliga Ø-brickan	41
Generalen har ordet	7	Zittningsregler	43
Zäta?	8	C till Z	46
ZØK25	9	Ny på Chalmers	49
Vi i ZØK	10	Zektionshandbok	51
Mottagningsaktiviteter	15	HJÄLP! (Tipz och Trickz)	55
Chalmers Zektioner	19	Glöm ej!	57
Zätas kommittéer	23	Tack!	58





Om mottagningen

Vad är mottagningen?

Mottagningen är en gammal tradition på Chalmers, som varje sektion deltar i. Under mottagningen kommer du få delta i en uppsjö av aktiviteter som sittningar, lekdagar, utflykter, äventyr och mycket mer! Mottagningens syfte är att introducera dig till Chalmers, så att du känner dig välkommen här. Vårt mål i ZØK är att vid mottagningens slut ska du ha någon eller några vänner som du kan plugga med. Vi vill att du ska ha en så rolig tid här på Chalmers som möjligt med goda möjligheter att klara dina studier.

Mottagningen är till för din skull och är helt frivillig. Du ska inte behöva känna dig tvingad att gå på någon aktivitet. Min rekommendation till dig är; Gå på allt! Kom igen, det blir kul!

Nollan

Som ny på Chalmers kommer du bli kallad Nollan, plural Nollan. Detta för att du ännu inte tagit högskolepoäng här, men det ska vi se till att det blir ändring på!

Phaddrar

De första dagarna under mottagningen kommer du bli väl omhändertagen av våra phaddrar [faddrar]. Dessa är personer som tidigare varit Nollan, har tagit högskolepoäng och studerar nu som teknologer på sektionen. De vet hur det är att vara Nollan, och kommer hjälpa dig genom den här tiden. Dem kan du fråga de allra flesta frågor du har under mottagningen. Den allra första dagen kommer du bli tilldelad en phaddergrupp. Med personerna i den här gruppen kommer du spendera mycket tid under den första veckan, och det finns alltid någon phadder du kan prata med.



3

Som chalmerist får du nya värderingar.
Högst upp på din önskelista kommer det stå...



Anmälan och biljettköp

Mottagningen är fylld av många roliga arrangemang och många av dessa kräver anmälan och/eller att du som Nollan köper biljett. Detta är för att vissa arrangemang har begränsat antal platser. Anmälan samt biljettköp kommer att ske via kårens app. (se sida 37). Därför rekommenderar vi att du laddar ner denna.

Den otroliga Infochefen kommer skicka ut all information om när var och hur alla biljettsläpp sker genom er klassgrupp på Facebook. Se därför till att gå med i gruppen direkt så att du inte missar något.

Nollbricka

Under mottagningen kommer du tillverka en bricka, en Nollbricka. Denna Nollbricka är ett underbart verktyg för att visa att du är Nollan, så Chalmerister kan vara extra varsamma och hjälpa dig om det skulle behövas! Då du nu tillhör Z kommer din vara i en underbar färg som du kan lita på. Nämligen en helt fantastisk nyans av grå.

Nolluppdrag

Ett nolluppdrag är ett uppdrag som Nollan får utföra under mottagningen. Det kan innebära allt från att göra en reklamfilm för skedar i papp, till att vara superhjältar på stan för en dag, till extrem pulkaåkning. Dessa har uppskattats av Nollan i alla år som jag har suttit i ZØK och ger en extra chans att komma närmre dina framtida skolkamrater. Resultatet kommer presenteras i slutet av mottagningen!





MOTTAGNINGSKOMMITTÉN

CHALMERS STUDENTKÅR

Hej Nollan! Det är vi som är MK, Chalmers centrala Mottagningskommitté. Under Mottagningen arrangerar vi Tivolit och Mottagningskampen som består av Kappseglingen, Rocken, Finalen & Cheeret, men du kommer att träffa oss redan under första dagen på Götaplatsen.

Vill du veta mer om våra arrangemang eller hur vi arbetar med Mottagningen så kan du kika på vår hemsida, eller helt enkelt fråga oss när du ser oss på campus.

Hoppas du har en fin läsning och ser fram emot Mottagningen, vi längtar efter att få träffa dig!

Kram Hydra & Pax



@mottagningskommitten
#mottagningen25



Mottagningskommittén



mottagningskommitten.se



TRYGGHETSJOUREN

031-772 39 27

Under Mottagningen finns en jour som du kan ringa till dygnet runt. Jouden finns för dig och du kan ringa om vad som helst, allt från att du behöver hjälp med något på campus till att du behöver någon att prata med på vägen hem.

Lägg in numret i mobilen redan nu så har du det när du behöver det!



Lucky Luke



Zätas alldeles egna skyddshelgon är ingen mindre än Lucky Luke, cowboyn som drar snabbare än sin egen skugga! Som alla vet gillar Lucky att hänga i Zaloonen, och eftersom Z-teknologer är minst lika coola som Lucky (i alla fall nästan) gillar vi Zaloonhäng vi med.

Lucky Luke är en riktigt grym kille, han håller sig mest för sig själv och håller alla elaka skurkar i Vilda Västern i schack. Tack vare hans förmåga att dra sina revolverar så otroligt snabbt anlitas han allt som oftast för att genomföra farliga uppdrag och fänga Vilda Västerns förrymda fångar.



Som enda sällskap har Lucky sin häst Jolly Jumper och hunden Ratata. Den sistnämnda har fått en sång uppkallad efter sig, vilken är något av en favoritsång på Zäta! Jolly Jumper är bland de smartaste hästar du kan tänka dig. Han har bland annat setts spela schack och rykta och sadla sig själv.

Författare till böckerna om världens bästa skyddshelgon är den belgiske serietecknaren Morris, som skapade den första boken 1946. Senare i serien får Lucky Luke ett gäng ärkefiender i form av bröderna Dalton, som är inspirerade av en liga som rånade tåg och banker i USA under slutet av 1800-talet. Detta gäng kommer du träffa under mottagningen, men de är trevligare än du kan ana.

För den som inte visste det så är även Lucky Luke inspirerad av en faktisk person, en sheriff vid namn Lucciano Lucarno. Han växte upp i Missouri-trakten men hade italienskt påbrå.



...korridorskamrater som inte norpar dina
CornFlakes...

6



Generalen har ordet

Hejsan Nollan!

Stort grattis till din plats på Chalmers och mer specifikt på Automation och Mekanik! För det mesta kallas vår fina grå sektion för Z, och det är med stor glädje jag och resten av sektionens mottagningskommitté - ZØK - välkomnar dig till oss. Själv heter jag Røøby och som General är det mitt yttersta ansvar att se till så just du ska trivas och ha kul under dina första veckor på Chalmers.

Skolan kan kännas överväldigande i början och studietakten är hög men oroa dig inte, du kommer klara det! Glöm inte heller bort att det finns mycket stöd att få från dina klasskompisar, äldre studenter och personal, så ställ massvis med frågor och hjälp varandra! Din utbildning kommer inledas med en programmeringskurs där du lär dig grunderna till programmering i språket python. Förkunskaper underlättar självklart, men det är verkligen inget krav, det kommer finnas gott om resurser för att lära sig. Matten kan dock kännas krävande då många tentor skrivs utan varken miniräknare eller formelblad. Det är därför en bra idé att inför skolstart slipa på huvudräkningen, vilket lättast görs genom att läsa sommarmatten. Börja nu direkt vet jag, efter att du läst klart modulen såklart!

Under mottagningen kommer det finnas alla möjliga slags aktiviteter och jag rekommenderar starkt att gå på så mycket som möjligt; mottagningen är ett ypperligt tillfälle att lära känna varandra och hitta några att plugga med. För att lättare hitta varandra kommer ni få Nollbrickor och röda scarfs, så se till att alltid ha dem på, oavsett vad! Dessa representerar din tillhörighet till Z och Chalmers och gör det lätt att se någon du vet att du kan snacka med.

Slutligen vill jag återigen gratulera dig till din plats på Chalmers och på Z, så ses vi 8.30 på Götaplatsen den 19 augusti!



7

...att det fanns fler baguetterior...

Zäta?



Z [säta] är alfabetets 26:e bokstav, men är kanske främst känd som bokstaven som betecknar programmet Automation och Mekatronik här på Chalmers. Logiskt hade kanske varit att kalla utbildningen för A, men A var redan upptaget av arkitekterna. Valet föll så, helt naturligt, på bokstaven Z som lär ha ansetts som en fräck bokstav. Dessutom representerar Z heltalen, samt finns det en film från 1969 som heter Z. Z är även namnet på en nu nedlagd tidning, länsbokstav för Jämtlands län, ett datorspel från 1996, nationalitetsbeteckning för motorfordon från Zambia, flera Z i rad, "Zzzz", används även ofta som beteckning för snarkning i tecknade serier, i den tecknade serien, "Spirou", är antagonisten en man vid namn Z. Vad allt detta nu kan ha med bokstavsvalet att göra...

Vi ska krångla till begreppen lite till. Utbildningsprogrammet Automation och Mekatronik lyder under utbildningsrådet Maskinteknik, Automation och Mekatronik och Teknisk Design. Teknologsektionen Automation och Mekatronik däremot är en del av Chalmers studentkår. Sektionen drivs av Z-teknologer, och studerar du vid utbildningsprogrammet blir du automatiskt medlem i sektionen. På sektionen finns en mängd kommittéer och utskott, som till exempel ZØK.

Z-programmet som till en början hette Automatiseringsteknik startades 1986 av legenden Bengt Erik Bengtsson, även kallad BEB. Denne man brukar hyllas av teknologer bland annat vid zittningar med en egen sång. Tyvärr är det en allt för komplicerad sång som sjungs i någon form av tvåstämmig kanon som gemene Z-student föga behärskar.

Först var Z ett mycket litet utbildningsprogram. Det togs bara in 30 studenter om året. Z var en lillebror till maskinarna (M). Siffran ökade dock till 60, sedan 80, sedan 120 och sedan något år tillbaka tas det in ca 140 nya fräscha Z-teknologer om året. Den här ligan är det nu alltså din tur att delta i.

Välkommen i gänget!



...kondition...



ZØK25

Sedan urminnes tider har Røoby haft ett extremt viktigt uppdrag. Efter mycket arbete och slit lyckades han till slut avsluta det under en underbart grå decemberkväll. Hon lyckades samla ihop ett nytt, helt underbart grått, ZnollK, ZØK25. Hennes uppdrag var avklarat, men med det fick hon och hennes nya ZnollK ett nytt uppdrag, att fixa den absolut bästa mottagningen världen någonsin har skådat.

Om du under Mottagningen stöter på ett gäng med vackert gråa ovvar, skarpa glajjor och vita scarfs kan du vara säker på att det är Røoby och hennes ZØK25. Vi kommer finnas för dig under hela mottagningen och se till att du har en så trevlig och rolig mottagning som möjligt.

Om du skulle känna att du behöver en kram av vår fina Terapeut Huz, någon att prata med eller om du mot förmodan känner dig illa till mods under något av arrangemangen under mottagningen tveka inte att kontakta oss i ZØK25. Vi finns för dig och vi vill inte att någon av våra underbara Nollan ska må dåligt.

Vi kan upplevas som lite hårda under mottagningen, men glöm inte bort att det är din mottagning och vi är här för att göra så att du trivs på Z och Chalmers.

Om du undrar över något eller behöver kontakta oss kan du göra det via:

- Znollk på Facebook
- Maila oss på znollk@ztek.se
- Slå en signal till vår jourtelefon: +46 793 25 69 19
- ZØKs hemsida: znollk.se

Ha nu ett fortsatt bra sommarlov så ses vi den 19:e augusti på Götaplatsen! PS. Du har väl fyllt i nollenkäten? Kom igen, det blir kul!



Vi i ZØK



General - Røøby

Djupt inne i kärnan av de gråaste bergen vilar sedan urminnes tider en mäktig kraft. En dag, mållöst vandrade bland dessa mytomspunna klippor, hittade Røøby en grottmyning omgiven av röda symboler, djupt inristade i bergsväggen. Spår från en uråldrig profetia prydde väggarna och hon följde dem längst in i bergets hjärta. Dess hjärtslag skakade hela hennes kropp och hon satte sig och väntade. Tusen år senare kom berget äntligen till tals. "Mottagning". Och genast visste hon vad hon skulle göra.

För att samla ZØK reste Røøby över de högsta bergen och de djupaste dalarna. Hon hittade en skara som var så olika att de tillsammans kunde uppfylla den gamla profetian: att välkomna Nollan till den bästa mottagningen som någonsin skådats.



Kazzør - Dan Luie

Øppi-dø! försök inte lura Dan gøzze, Luie inga konster tål.

Sedan begynnelsen har släkten Dan fört vidare den eminenta titeln av ZØK:s Kazzør. Nu har guldklimpen landat i Dan Luies trygga händer. Från jungeln rullar Luie in likt pengarna, redo att hjälpa Nollan med det hon kan bäst, finanser.

Cash is king, men det Luie skattar högst är Nollan. Nollan är värd mer än något Luie någonsin bokfört och det är med stor ära hon tar emot hela ditt bankkonto. Därför bör Nollan ta till sig Luies rika visdom. Annars väntar konsekvenser värre än kronofogden själv. Efter mottagningen kommer Dan Luie att försvinna i en explosion av ztålar. Men akta så att inte hela Zektionskassen försvinner med henne.

...att någon gång få se resten av Göteborg...



Infochef - Zparragmit

För många, många jordsnurr sedan hördes en pompös röst eka genom dalar och över berg. Det var ZØK:s alldeles egna Zparragmit som föddes. Redan några dagar efter födseln märkte man att Zparragmits röst var något utöver det vanliga. Legenden säger att det var Zparragmit själv som informerade Einstein om att $E=mc^2$.

Efter att ha tränat sin kraftiga röst i djungeln tillsammans med vrålaporna större delen av sitt liv var det slutligen något som kallade på honom. Var det ödet? Nej, det var ZØK. Han kände sig äntligen som hemma, när han återigen fick smörja sin stämma.

Under mottagningen är det Zparragmit som har ansvar för att du får all information du behöver.



Zpønzchäf - Mahøn

Mahøn är mer än bara ett namn, han är en levande legend, en gåta insvept i karisma och koffein. Mahøn rör sig genom affärsvärlden med samma självklarhet som en katt som äger gatan. Hanz nätverk är ett mysterium för människan, men vad vi vet är att han har kontakter som Elon Muzk'z 42:a barn, ZÆ-3PØ, Zanza Zûza – den direkta ättlingen till Manza Muza.

Varje möte med Mahøn slutar antingen med ett leende, en affär, eller en oförklarlig känsla av att man just har bevittnat något historiskt. Som det gamla ZØK-ordspråket lyder:

"Rozez are red, ZØK are gray, Mahøn'z charm won't fade away."



Øhlchef - Brage

Sedan Brage slog ner på denna jord har hans mål varit tydliga: Mat och dryck. Hans konstanta sug efter mat och  har lett honom till alla av världens hörn.

Han har bemästrat gröten, skapat det perfekta vattnet, druckit all  och erövrat Italien. Men det viktigaste är något han burit med sig hela sitt liv, en mat som är out of this world: en pazzazallad med den mest hemliga ingrediensen sedan krabbrugaren. När Røoby berättade för Brage att det fanns ett ställe som uppskattade denna måltid lika mycket som han själv släppte han allt och blev genast ZØK:s zaftigazte medlem: ZØK:s Øhlchef.

Brages kunskap om mat är lika full som hans mage. Men om man av någon anledning ändå skulle hungra efter en av hans mål plockar han fram ett måttband så ingen lämnar utan att bli mätt.



Terapeut - Huz

Är Nollan i behov av en kram? Då har Nollan hittat rätt! Det sägs att Huz, vår terapeut, ger campus bästa kramar.

Huz har i evigheter vandrat jorden tillsammans med KitzHUNE och tyst lyssnat på människors problem. Legenden säger att de en gång satt genom en 24-timmars föreläsning utan att ens röra en enda muskel. En dag, under en intensiv meditation, kunde Huz plötsligt höra alla människors bekymmer i världen. Starkast, märkte han, ekade rösterna från Chalmers. När han öppnade ögonen stod Røoby framför honom med utsträckt hand. Huz följde Generalen i tystnad och förstod att detta skulle bli hans viktigaste uppdrag hittills.

...att lyckas sälja alla sina cortégeprogram...



Lekledare - Yøzhy

Letar Nollan efter skoj? Yøzhy finns där för att stöka till och göra campus till ett dagis. Trots hans skojsamma fasoner kan han vara den seriösaste av dem alla när det gäller Nollans Nolluppdrag, vilket tas på absolut högsta allvar.

När Generalen Røøby en vacker sommarkväll vandrade genom stadens gator passerade hon en dag en lekplats. Där, mitt i gröten av jublande barn, stod Yøzhy. Det var tydligt där och då att ZØK's Lekledare var funnen. Yøzhy har alltid älskat att leka, men till skillnad från de andra barnen växte han aldrig från lekplatsen. Detta har gett honom de oslagbara [REDACTED] års erfarenhet inom lek och bus, vars kunskaper Nollan kan ta del av bara de frågar.



Praktikant - Putte

Praktikanten Putte är en riktig pärla i ZØK. Putte är nämligen ZØK25s alldeles egna jourlinjeansvarig.

Putte nås på: +46 793 25 69 19

Han är alltid där när man behöver honom och har alltid de bästa svaren. När Nollan ringer spelar det ingen roll om det är mitt i lunchen eller mitt i ett möte, Putte svarar alltid och lyssnar uppmärksamt på vad Nollan har att säga.

Han är snabb på att sätta sig in i olika situationer och hittar alltid en lösning på problemet. Det är inte konstigt att han är så populär bland ZØK, för han är verkligen en klippa i alla situationer.



Redaktør - Baløø

Enligt tradition i ZØK sparar man det bästa och vackraste till sist – så även i år.

Varje morgon, i gryningens första ljus, utför Baløø sin morgongymnastik under de vajande trädtopparna, där fåglarnas sång ackompanjerar hans rörelser. Björnen tillbringar sina dagar i harmoni med den indiska djungeln och hans sinne är ständigt upptaget av ord. Under skuggan av uråldriga träd, med en fjäderpenna i hand och bläck framställt av mörka bär, finputsar han de berättelser som vinden viskar till honom.

Han formar solens dikt i morgondiset, omarbetar pantrars smygande steg till en sofistikerad rytm och ser till att varje stormande monsun får en dramatisk höjdpunkt liksom ett litterärt mästerverk. Baløø vägleder djungelns invånare i språkets konst – lär vargar tala med ormar och människor förstå elefantens poesi. Han bemästrar språk och berättelser på ett sätt som ingen tidigare gjort.

Om någon sitter på svaret till hur man skriver den perfekta boken, är det Baløø. Den boken – denna modul – är hans storslagna mästerverk.

Och den är skriven enbart för Nollan.

...lunchföreläsning varje dag...

14



Mottagningsaktiviteter

Inför mottagningens fyra veckor har vi fixat ett schema fullspäckat med roliga aktiviteter. Förmiddagarna blir fyllda med skolarbete, medan eftermiddagarna samt kvällarna kommer vara fyllda med välförtjänta skojigheter för de Nollan som vill. Mottagningskampen är ett löpande arrangemang där alla Chalmers sektioner kämpar om att kamma hem den eftertraktade vandringspokalen! Om du sett baksidan av NollKollen så kanske allt ser rätt kryptiskt ut, vad betyder alla dessa aktiviteter? Här får du information om aktiviteterna. Under mottagningen kommer Zparragmit med sin underbara stämma ge dig mer information genom eminenta infningar. (MV står för Mottagnings-Vecka.)

Tjejbrunch - Måndag MV1

Här får du som tjej eller icke-binär chansen att träffa andra Nollan och phaddrar kring en mysig brunch! JämZ bjuder alla på gratis mat.

Chalmersrundvandrin - Onsdag MV1

Johanneberg är ett stort område, det är lätt att gå vilse. Här får du chansen att få bättre koll på campus, se de monument som Chalmers kan stoltsera med, och även träffa på Chalmers andra kommittéer!

Nollbrickstillverkning - Onsdag MV1

Här får du chansen att visa dig själv på styva linan och verkligen plocka fram de egenskaper du vässade under de första åren på din skolgång, nämligen knep och knåp. Under de här evenemangen har du chans att ta det lugnt och prata med dina nya klasskamrater, phaddrar och samtidigt tillverka en riktigt fin Nollbricka. Om din bricka inte är tillfyllest kan du nog behöva ett snitzigt Gyckel att styla med om du vill ha din bricka godkänd.

Introzittning - Torsdag MV1

Ett mysigt litet evenemang där dina phaddrar informerar om hur man betar sig på en zittning; en prova på zittning. Ta med anteckningsblock.

AmaZing Race - Fredag MV1

ZENITH bjuder in till en Göteborgstur ni sent kommer glömma!

Hajk - Lördag-Söndag MV1

Efter första mottagningsveckan är man trött i både huvud och ben, därför tar vi med er ut i Göteborgs gemytliga skärgård, där ni får prova på hajklivet. Det kommer anordnas lekar, men ni kommer även att få chans att slappna av efter en tung första vecka. Vi kommer även sova över, så glöm inte snuttefält.

Första Zittningen - Måndag MV2

Det här är din första ordentliga zittning! Du kommer få mat, dryck, och en hel del underhållning. Det här är en fin sittning, så ta på dig finkläderna!

ZITBT - Tisdag MV2

Älskar Nollan icke-traditionella traditioner kom då och spela brännboll med ZIK och Xamera!

Zaloonenöppning - Tisdag MV2

Nu är det dags för Zaloonen att öppnas för Nollan. Zaloonen är vår vackra sektionsloka, som från och med nu kommer vara öppen under hela mottagningen.

Tivoli - Onsdag MV2

Campus förvandlas till ett litet tivoli för en dag.

Nollanföreställning – Onsdag MV2

Spexet anordrar föreställning med efterföljande kalas till halva priset för alla Nollan.

BAZTU - Torsdag MV2

Följ med DaltonZ till Chalmers egen bastu ute i skogen! Det blir grillning, tävlingar och bastande. Kvällen avslutas sedan med en zittning!

Introhäfv - Fredag MV2

Øhlhäfv har ingenting att göra med att bli full eller att supa. Det är en sport där man tävlar om vem som kan dricka lättøhl snabbast. Øhlhäfv är en fin gammal tradition på Chalmers som sträcker sig så långt tillbaka som 20-talet. Det finns många øhlhäfvarföreningar på Chalmers som häfver allt från øhl till mejeriprodukter, lökar till baguetter. På Introduktionshäfvet kommer Nollan få en guide i hur det här går till, och kanske Nollan vill utmana någon i denna ädla, chalmeristiska sport?

Mottagningskampen: Kappsegling -

Fredag MV2

Under kappseglingen är det dags att visa resten av Chalmers vilken sektion som snabbast tar sig fram i Göteborgs kanaler med sin egenbyggda flotte. Kom och heja på dina klasskamrater!

CASE Race - Lördag MV2

CASE bjuder in till en rafflande tävling där dina ingenjörskunskaper och kreativitet sätts på prov.

PongZ - Lördag MV2

Tävla i beerpong med ZIK. Det kommer vara turnering och frispel! Spelas med lättöl eller annan valfri dryck.

Nollkalaset - Lördag MV2

FestU annordnar de största festerna på Chalmers. Under mottagningen kommer det vara 2 fester, detta är en av dem. Kårhuset görs om för att få plats med så många festprissar som möjligt och det festas en bra bit in på småtimmarna.

JämZkojj - Söndag MV2

Mysig aktivitet med JämZ.

VM-Zpelen - Söndag MV2

Nu är det dags för fotbollssugna Nollan att visa vad de går för i en alldeles fantastisk fotbollsturnering!

Zpelkväll - Söndag MV2

Zpel anordnar en mysig zpelkväll, där mat säljs!

Tenta 101 - Måndag MV3

SNZ visar för Nollan hur en tenta går till och ger lite tipz och trickz om vad man ska tänka på!

...en egen flasköppnare...

16

ZØK's Superhemliga Zuper Zittning -

Måndag MV3

Det här är en zittning där allt kan hända och allt kan vända. Detta vill Nollan verkligen inte missa!

Nollpoquarlen - Tisdag MV3

Här ska de Nollan som blivit uttagna i häfv-laget visa vem som häfver snabbast på Chalmers och får ta hem vinsten som Chalmers bästa hävfare. Kom och heja på era kamrater!

Pluggkväll - Tisdag MV3

Nollan går faktiskt i skolan, kom till SNZ för att lära dig tips och tricks på hur man pluggar på bästa vis!

TjuFv & PoliZ - Onsdag MV3

För att ytterligare knyta kontakten med andra sektioner på Chalmers bjuds det på ett samarr med F. Ett brott har begåtts och tillsammans med F-Nollan ska brottet utredas!

Pubrunda - Torsdag MV3

Alla 20 sektionsspubar på Chalmers har öppet, du får gå runt och se var alla sektioner håller hus. Sväng gärna förbi Zaloonen. Missa inte DaltonZ som står och säljer sina populära DaltonZ-burgare. Hur många Zlaktarburgare orkar Nollan?

BäZtITest - Fredag MV3

Vill du påstå att du redan är en färdig ingenjör? Nu är det upp till bevis. Nollan får pröva sin problemlösning och ingenjörskonst i olika tävlingar tillsammans med IT Nollan.

Britt-Gunns äventyr - Lördag MV3

Kom förbi på ett mysigt sommarhäng med alkoholfria drinkar där Nollan kan testa att zola med Zenith.

ZØK's Årliga - Lördag MV3

Även i år kommer denna traditionsenliga zittning äga rum. Nollan kan förvänta sig superb mat av världens mest superba skapelse, vars superbitet enbart överträffas av matens variation.

Zkumgasquen - Lördag MV3

Denna välbesökta gasque är otroligt uppskattad under mottagningen. Ett zkumt arrangemang, utan zkumma typer. ZØK och ZEXET rekommenderar znorkel!

Rust - Söndag MV3

Mysig aktivitet med Z:s rustmästeri. Kom och käka mat med Zåg, var med på rolig aktivitet och ha det gött helt enkelt.

Mottagningskampen: Rocken -

Söndag MV3

En av deltävlingarna i Mottagningskampen, ett lag från varje sektion ställer upp och framför låtar. En kväll full av skrik, applåder, visslingar och KONSERT!

DaltonZ Zittning - Måndag MV4

Låt inte stämningen från mottagningskampen dö ut! Följ med DaltonZ tillbaka till Johanneberg på en otrolig zittning för Nollan. Detta vill Nollan inte missa!

Cowboygasque - Tisdag MV3

YEEEHAAAW! ZEXET arrangerar Cowboygasque. För bästa möjliga upplevelse rekommenderas utklädnad. Kanske kommer självaste Lucky Luke dit!

AmoGØZ - Onsdag MV4

Något är konstigt på campus. Det är ditt jobb att, tillsammans med GØS Nollan, lösa problem och rädda dagen. Men skuggorna är aldrig långt borta. Ta med ögon i nacken.

Zenith-Zläpp - Onsdag MV4

Zenith har släppt nytt media! Kom dit för en kväll fylld med skön läsning och smörgåstårter!

Mottagningskampen: Finalen + Cheeret

Torsdag MV4

Z kommer att även i år ställa upp med bästa tänkbara lag. Allt för att försvara den gråa färgen. Den ultimata utmaningen för Nollan.

Äventyret - Torsdag MV4

Häng med ArgZ på ett äventyr runt campus när sent kommer glömma.

Sponz-arr - Fredag MV4

Zponz har dragit in världens bästa sponsor. Kom på deras evenemang och få bra kontakter i arbetsmarknaden

Finalzittning - Lördag MV4

Detta är den finaste zittningen under hela mottagningen. Leta fram dina finaste kläder och fira att du klarade av alla 4 veckor! Nu är det bara plagget som återstår.

Nollfinalen - Lördag MV4

Mottagningsens andra, sista och..största FestU-kalas!

Nollavslutning - Söndag MV4

En dag av underhållning och nostalgi. Se tillbaka på din bästa tid i livet och redovisa ditt nollupdrag. ZuperNollan kommer även utses vid detta tillfälle.

Grill med JämZ - Söndag MV4

Mottagningen avrundas med en mysig grillning med JämZ. Hugg tag i en kompis och planera så att det roliga kan fortsätta en månad eller 5 år till.



...att du hade läst mer förra veckan...



Chalmers Zektioner

På Chalmers finns inte enbart Z. Det finns faktiskt en hel uppsjö av sektioner! 16 stycken om man ska vara mer exakt! (17 om man räknar med Doktorandsektionen.)

Alla sektioner har varsin sektionsfärg och varsitt skyddshelgon vilket visas på bilden till höger.

Vad tror du Nollan? Kommer du hinna hälsa på alla andra sektioner under mottagningen? Om du tror att du hinner det, kryssa för de du hälsat på i bilden på sidan till höger!

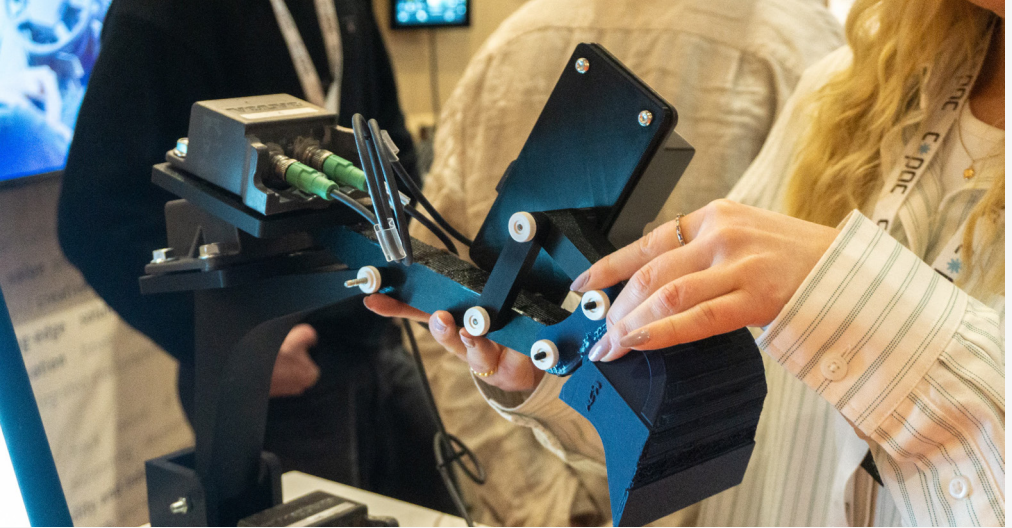
Viktigt på Chalmers är att du inte talar ner någon annan sektion, men du får gärna tala upp Z:a! Vi är ju trots allt de som står kvar!

Något annat att tänka på är att du INTE får trampa på Lucky, han sitter på vänstra eller högra sidan av trappan beroende på var du kommer ifrån. Under mottagningen kommer vi underlätta så att du inte gör detta misstag, då att trampa på honom kommer resultera i att du kommer kugga de kommande 7 tentorna på Chalmers, och det är inget någon av oss vill.



A-Arkitekt Röd 	Æ-Affärs- utveckling och Entreprenör- skap Limegrön 	D-Datateknik Orange 	E-Elektroteknik samt Medicin- teknik Gul 
F-Teknisk Fysik samt Teknisk Matematik Svart 	G-Globala system Petroleumblå/ sandgul 	H-Ingenjörste- konlogsektion Cerise 	I-Industriell Ekonomi Lila 
IT- Informations- teknik Turkos 	K-Teknisk Kemi Grön 	KfKb-Bio- teknik Svart/grön 	M-Maskin- teknik Brun 
Sjö-Sjö- sektionen Marinblå 	TD-Teknisk Design Bordeaux/Silver 	V-Samhälls- byggnadsteknik Blå 	Z-Automation & Mekatronik Grå 

Where Tech Meets Human



CPAC Systems turns complex technology into real world impact, from autonomous vehicles to intelligent marine systems.

With curiosity and courage, we develop solutions that boost operator efficiency and industry sustainability.

Your journey begins here

Idolbilder



...en overall som inte stinker...



Zätas kommittéer

Samtliga sektioner på Chalmers har kommittéer och/eller föreningar. Dessa existerar för att teknologen skall trivas. Ett exempel på en sådan kommitté är ZØK. På följande sida kan du läsa om Zätas egna kommittéer samt Zätas enda förening, CASE.

Förutom de kommittéer som finns på Zäta, finns det även kommittéer på kåren, dessa pysslar med allt från ballongflygning till øhlhäfvning. Du kan läsa mer på kårens hemsida: chs.chalmers.se

Om du vill veta mer om Zäta och dess organ kan du gå in på: ztek.se



Ztyret



Hej! Det är vi som är Ztyret, Z-teknologsektionens styrelse. Vi representerar dig och alla andra Z-teknologer inom kåren och gentemot Chalmers. Man kan säga att Ztyrets arbete till stor del består av att hålla ihop sektionen och skapa god gemenskap. Detta gör vi bland annat genom att samordna sektionens dagliga arbete samt att vi sammanlänkar sektionens alla kommittéer.

Ztyret är även ansvariga för sektionens högst beslutande organ, sektionsmötet. På mötet informeras du om vad som händer på Z och Chalmers. Där fattas även viktiga beslut rörande sektionen. Du har självklart rösträtt och bör närvara! Din närvaro gör skillnad, både för dig personligen men också för Chalmers.

Tveka aldrig att höra av dig till Ztyret om du känner dig förvirrad, vi kan svara på de flesta frågor eller dirigera er åt rätt håll! Du kan nå oss lättast på ztyret@ztek.se.

Väl mött!



...att tentan var typad...

24



DaltonZ

Hej Nollan!

Det är vi som är DaltonZ, Z-sektionens alldeles egna PR-kommitté! Vårt mål är att skapa en grym gemenskap genom att fixa roliga aktiviteter för alla Z-teknologer! DaltonZ består av sex sköna typer: Pearl, Popz, ZavAnna, Znapz, Zauté och Maui.

Under mottagningen kommer ni se en hel del av oss på arrangemang som bastusittningen, häfv, pubrundan och mycket mer. Men vi nöjer oss inte där, vi håller igång året runt med allt från sittningar och pubar till andra roliga event som ni inte vill missa! Vill ni ha koll på vad vi hittar på? Häng med på kårappen och Orbi, och följ oss på Instagram och Facebook, där lägger vi upp all info om våra event.

Vi ser fram emot att festa, hänga och skapa roliga minnen, Bakom lås och bom!



25

...egenskrivna formelsamlingar på tentan...



ZEXET är Zätas zexmäzteri och vårt uppdrag är att arrangera zittningar, pubrundor och Chalmers största, fetaste, roligaste och mest nöjesrika gasquer. Till exempel håller vi ett av de mest uppskattade arrangemangen på Chalmers vilket är ZKUMGASQUEN. Den tar plats under lördagen mottagningsvecka 3. Under arrangemanget fylls hela dansgolvet med underbart, fluffigt ZKUM.

Vi i ZEXET ansvarar främst för att Z-teknologer ska kunna ha lite varierande kul vid sidan av sina studier. Det som skiljer zexmästeriet från andra kommitteer på Zäta är att ZEXET arrangerar för alla sektioner när vi håller i våra mytomspunna gasquer. Med andra ord är ZEXET-gasquer ett utmärkt tillfälle för dig som är z-teknolog att träffa och lära känna teknologer från Chalmers andra sektioner.

Vår kommitté består av 8 poster som alla har sina egna uppgifter. Dessa poster heter som följer:

Zexmästare: Pixy är grym på härskartekniker.

Kazzör: Rico älskar pengar och hatar dekor.

Phixchef: Blitz älskar pengar och älskar dekor

Kalazchef: Mowgli gillar kalaz och möjliga drinkar.

Pr-Chef: Zeder slåss med skrivare

Øhlchef: bRew ser till att ingen går törstig.

Ztallchef: Chazer älskar att köra fort.

Gourmetchef: Qiwi är bossen i köket.

För mer info leta upp någon av oss i ZEXET, vi lämnar sällan campus!





ZENITH

Det är vi zom är Zenith, zektionenz alldeles egna mediakommitté. Vi kommer hålla mazzor med roliga aktiviteter under mottagningen zom [redacted] [redacted] och kanzke till och med en tidning zpeciellt för er, Nollanzpecialen.

För att detta zka funka ledz vi av vår allzmäktiga ledare och [redacted] Tutankhamon zom tillzer att vi endazt producerar den bäzta och mezt aktuella informationen på Chalmerz.

Zom mediakommitté anzvarar vi för att producera media och [redacted] på zektionen. Det ztörzta vi gör är att zläppa en tidning varje LP och håller en zittning eller pub i zamband med detta. Zjälvklart är detta den bäzta och mezt underhållande tidningen zom finnz att läza. Det bzudz även alltid på [redacted] zom är den godazte maträtten på varje zläpp. Vi gör även [redacted] vloggar och filmer zom publiceraz på våra olika kanaler för att tillze att det alltid finnz något kul att läza eller titta på under föreläzningarna i [redacted]

Zizt men inte minzt vill vi önzka er varmt välkomna till Automation och Mekatronik och vår fina gråa zektion!

All information vi zäger ztämmer och annarz ljuger verkligheten för dig.
Zolen i Zenith!

Följ ozz på Tiktok, Inztagram och Facebook: @zenithchalmers





Howdy Nollan! De stiliga personerna framför dig tillhör ArgZ, Z-sektionens arbetsmarknadsgrupp. Men vad betyder det för dig som student? Varför är vi arga? Frukta inte!

Vi i ArgZ arbetar tillsammans med näringslivet och för att teknologer skall få möjligheten att skapa en kontakt med företag. Vi arbetar för att du som student ska få en bra överblick över vilka företag som kan vara relevanta för dig och gör det enklare att söka jobb i framtiden.

Vi vill att du som student ska lära känna företagen som är intresserade av dig. Detta gör vi genom bland annat lunchföreläsningar, företagskvällar, studiebesök, afterwork-event och mycket mer. Dessutom arrangerar vi ZMART-mässan med MARM och TDJobb, maskin och teknisk designs arbetsmarknadsgrupper. ZMART-mässan är en dag där du som student kan mingla med företag om sommarjobb, kandidatarbeten, examensarbete och heltidsjobb - eller bara smaka på alla godsaker från företagen. ZMART-mässan sker den 2:e oktober, skriv upp det i kalendern så att ni inte missar höstens höjdpunkt!

Vill man skapa en djupare kontakt med företagen under ZMART-mässan kan man anmäla sig som ZMART-värd. Då får man umgås med företagen och även gå på den exklusiva banketten, den vill man verkligen inte missa! ArgZ vill hälsa dig varmt välkommen till många spännande år på Chalmers och många nya kontakter!!

Adam, Amar, Artis, Erik, Elliott, Emil, Jonathan^2 och Lukas.



...en egen kaffekopp...



ZÅG

ZÅG är Zätas rustmästeri och består av fem spralliga filurer i gråa arbetsbyxor, Yrkez, KedJan, Zåll, YouzpreZZ och Zkavank. Vi är ansvariga över Zätas sektionslokal Zaloonen. Vi ser till att Zaloonen hålls ren och fin, samt att den är tillgänglig för arrangemang av alla slag. Vi sköter även alla renoveringar av Zaloonen ifall något skulle gå sönder eller om vi vill göra vår fina sektionslokal ännu finare.

Vi kommer att träffa er alla när ni ska veckostäda under året. Men vi håller även lite pubar, sittningar och rustdagar.

Zåga vidare!





Hej Nollan Det är vi som är ZIK, Zätas idrottskommitté. Vi ser till att alla Z-studenter får chansen att röra på sig och avnjuta bastu efteråt. På våra träningar kommer du bli i toppform eller åtminstone ha det toppen! Vi anordnar två träningspass i veckan. Ena passet består av olika sporter eller lekar och det andra är ett löppass.

Tidigt på vårterminen kommer vi även anordna en skidresa där mycket utförsäkning och afterski utlovas.

På Chalmers kan man även delta i Chalmersmästerskap, även kallat CM. Till CM sätter vi ihop lag av Z-studenter som tävlar i olika sporter, exempelvis volleyboll och spökboll.

Vi som sitter i ZIK är:

Lagkapten - Peppe

Lagkazza - Torezzon

Materialare - Nokia

Lirare - Zerve

Rezeledare - Ziggy

Taktiker - Bela



...att slippa luncha på Gibraltargatan..

30



SNZ

Hej, Nollan! Välkommen till Z-sektionen!

De stiligare individerna på bilden är SNZ, er studienämnd. Kort och gott kan man säga att det är vi som ser till att era examinatorer inte hittar på någonting lur!

Här är en liten glimt av vad vi i SNZ gör:

1. Introprogg-kursen: Vi håller i en kurs som förbereder er på Python-programmering, något som är väldigt bra att hålla koll på, särskilt inför framtida kurser.
2. Representation inför programledningen: Vi deltar på möten med programledningen och era examinatorer där vi diskuterar hur era kurser kan göras bättre! Det är vår uppgift att göra era röster hörda och att de tas på allvar!
3. Pluggkvällar: För att ni inte ska halka efter i era kurser så håller vi pluggkvällar. Det bjuds alltid på gratis fika och det finns ofta billig mat.

Detta är bara en bråkdel av vad SNZ har att erbjuda! Vi finns till för att stötta er under er tid på Chalmers och vi ser fram emot att träffa er och att vara en del av er resa här på Z-sektionen!

Vill ni veta mer om oss? Gå då till vår hemsida på snz.se.



31

...att kunna alla sektionens zittningsvisor
utantill...



Vad myzigt att du har hittat till vår sida!

Vi är JämZ, Z-sektionens jämlikhetsutskott! Och vi är (enligt oss) Zätas mysigaste utskott! JämZ är SAMO's förlängda arm (du kan hitta mer om SAMO längre fram i modulen) och arbetar för att alla studenter på vår sektion mår bra och trivs här på campus. Vårt mål är att alla ska känna sig inkluderade och trygga under alla aktiviteter kopplade till Chalmers.

För att göra detta jobbar vi dels med jämlikhetsfrågor här på sektionen och anordnar olika arrangemang såsom myz-kvällar, lunchföreläsningar och samarbetar med de andra sektionernas jämlikhetsutskott. Känner du dig inte inkluderad eller trygg så finns vi här för dig.

Vill du inte fråga oss finns även andra personer på Chalmers här för dig: NollK, SAMO, phaddrar, JämK, Trygg på Chalmers, studievägledare, präst, kurator och mycket, mycket mer. Du är alltid välkommen, oavsett om du bara vill prata eller undrar över något, hur stor eller liten fråga du än har.

Vårt första myziga event blir en tjejluce dagen innan mottagningen (måndag 18/8) där vi bjuder in er och phaddrar som identifierar sig som tjej, icke-binär och/eller trans till att träffa varandra. Vi vill hjärtligt välkomna dig till vår fina gråa sektion här på Chalmers och hoppas du kommer trivas lika bra som vi gör! Puzz och myz, JämZ



...att lyckas ta sig från skolan...



zFoto

Hej Nollan! På Z-sektionen händer det alltid något spännande, och för att alla fina minnen ska leva kvar finns vi i sektionens fotografiutskott zFoto, som har som uppdrag att dokumentera och föreviga det som händer på sektionen!

Detta gör vi genom att fotografera bland annat sittningar, pubar, tidningssläpp och allt annat kul som sker. Bilderna hittar ni på vår hemsida, zfoto.ztek.se, och det går alltid att kontakta oss om man vill ha bilder i full upplösning skickade till sig. Det är dessutom vi som har tagit de flesta bilderna till den fina modulen som du håller i din hand!

Självklart kommer vi att finnas på plats under mottagningen för att föreviga det som kan vara de roligaste fyra veckorna på hela er tid på Chalmers. Vi tycker att det är kul om ni använder våra bilder, men glöm inte bort att följa vår bildpolicy som finns på hemsidan!

Vi önskar dig en underbar mottagning och ser fram emot att fånga alla magiska ögonblick genom linsen!



33

...att lyckas samla ihop fler än 50 pennor på
CHARM-dagarna...



Hejsan, vi är Zätas bästa (och enda) förening!

Chalmers Autonomous Systems and Electronics, eller CASE, är en förening som under kvällar, helger och lov ger alla studenter på Chalmers möjlighet att bygga och tillämpa sina ingenjörskunskaper praktiskt!

Föreningen arbetar för att skapa en plats för alla chalmerister att lära sig och få vara kreativa, framför allt inom elektronik, programmering och "rapid prototyping". Detta gör vi genom att dela kunskap mellan oss men även genom att erbjuda utbildningar inom specifika områden. CASE-labbet är utrustat med allt man kan tänkas behöva för att skapa och vara kreativ. Det finns bl.a laserskärare, 3D-skrivare, mätutrustning, VR-headset, träverkstad, och mycket mer. Föreningen anordnar även olika kul event, där fokus ligger på att umgås och samlas kring våra gemensamma intressen.

Föreningen drivs helt ideellt av vanliga studenter och jobbar med Chalmers för att se till så att labbet kan vara öppet utanför skoltid, vilket inkluderar underhåll av labbets utrustning. Under kurserna ni läser kommer ni att få göra några olika kursmoment i labbet och vi i CASEstyrelsen ser fram emot att träffa er!

Är du intresserad av att bli medlem, eller vill du bara veta mer om oss? Kom förbi på en av våra byggkvällar kl.17 på torsdagar, eller surfa in på caselabbet.se för mer information!





Zpel

Tjabba tjena hallå Nollan!

Välkommen till vår fantastiskt gråa sektion och då även utskottens utskott Zpel! Men vad gör vi i Zpel då? Jo, vi arrangerar bland annat zpelkvällar varannan onsdag där vi säljer delikat hemlagad mat till inköpspris. Något ni själva kan uppleva under mottagningens speciella enbart-för-Nollan-zpelkväll! Kom det blir skoj :)

Vi håller även i större evenemang med resten av Chalmers spelföreningar under året, varav LANU (ett LAN, därav namnet, för hela Chalmers) sker under mottagningen. Vem vet, det kanske blir det bästa på hela mottagningen?

Zpela säkert och hoppas vi ses!



Intrezzeklubben

Intrezzeklubben är det absolut viktigaste för sektionen (100% seriöst (100% sarkasm)).

Vi i Intrezzeklubben står för underhållning, ztatzitzi och gambling under sektionens sektionmöten som håller en gång per läsperiod. Juste, vi antecknar också (på twitter/X @Intrezzeklubben) och vi är återigen ett 100% mycket seriöst utskott.



35

...extrapris på snabbnudlar...

Fanbäreriet



Hej Nollan!

Vi är Z-sektionens fanbäreri! Vi är de som med stolthet bär Z-sektionens fana vid olika evenemang, som under den storslagna starten på Götaplatsen under mottagningens första dag. Den är verkligen en syn att skåda! Men vår roll sträcker sig längre än så. Vi arrangerar evenemang som främjar sektionens finkultur. Det kan vara allt från provningar där ni får utforska mat och dryck från alla världens hörn till eleganta finsittningar där ni kan dra på er finkläderna och njuta av en kväll fylld av kulinariska läckerheter och trevligt sällskap.

Välkomna till Chalmers och till Z-sektionen. Ha en trevlig mottagning!



ZKK

Hej Nollan!

Vi är ZKK – Zätas KaffekomitTÉ! Vårt ansvar är att hålla sektionen pigg då vi ser till att det alltid finns kaffe och te i Zaloonen. För att kunna njuta av dessa drycker kan du köpa ett medlemskap för endast 99 kr per halvår. Du hittar medlemskapet på Orbi genom att söka på "kaffeklubben". Om kaffet tar slut eller om du har önskemål på tesmaker, hittar du våra kontaktuppgifter på Ztek.se.

Utöver detta bakar vi inför varje sektionensmöte – och om du har tur kanske du får ett smakprov under mottagningen! Välkommen till Z, Nollan! Glöm inte att bli medlem i kaffeklubben – och njut av kaffet tillsammans med oss i ZKK!



...ett större studentrum...

36

LADDA, KÖP & UTFORSKA



CHALMERS
STUDENTKÅR

*Kårens app har
det du behöver för
en smidig vardag
på campus*

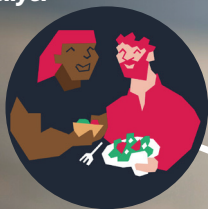
1

*Ladda kårkort
och se saldo*



2

*Dagliga
lunchmenyer*



3

*Event över
hela campus*



4

*Koppla ditt
Fysikenkort*



5

*Köp & sälj
böcker*



*Sök efter Chalmers
studentkår där
appar finns.*



Trygg på campus – bra att veta!

Chalmers är välkänt för sitt livliga campus och ofta händer här något nästan dygnet runt.



Obekväm på campus

Vi har nolltolerans mot kränkningar, sexism och rasism. Det ska vara enkelt och tryggt att berätta för oss om något hänt dig. Det gör du enkelt på chalmers.se/trygg *

På chalmers.se/trygg kan du berätta om...

- ovälkomna/kränkande kommentarer/ språk/jargong
- fysiska övertramp
- kränkande särbehandling
- olämpliga traditioner

som kommer från...

- klasskompisar
- föreläsare/handledare/personal
- sektionen
- företag & organisationer på campus

i dessa sammanhang...

- studiemiljö (föreläsning, grupparbete, labb osv)
- nöjesliv
- fritid i Chalmerssammanhang

Droger på campus

På Chalmers är det såklart nolltolerans mot all narkotika. Ändå kan du komma i kontakt med det, frivilligt eller ofrivilligt.

Om du hittar narkotika i skolans lokaler eller ser försäljning/bruk:

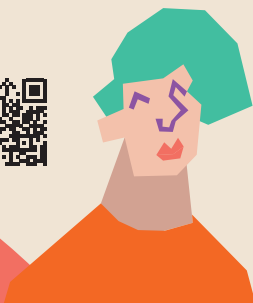
- ring Chalmersvakten (031-772 4499)
- eller polisen (112 akut & 114 14 icke akut)

På ett event av sektionen eller kåren

- meddela arrangör eller NollK i första hand
- ring polisen i andra hand (112 akut & 114 14 icke akut)

Om du är orolig för eget eller andras bruk
Det finns hjälp att få.

- Din studievägledare kan ge vägledning om du är student. Feel Good studenthälsa kan också hjälpa till.
- Få hjälp ur beroendet, anonymt: NA Anonyma Narkomaner – sök hjälp och stöd ur beroendet idag nasverige.org
- Samlad trygghetsinfo finns alltid på chalmersstudentkar.se/feel_safe *





Studievägledare

Hej!

Jag vill hälsa Dig välkommen till Chalmers – och programmet Automation och Mekatronik (Z)!

Mitt namn är Anders Ankén och jag är studievägledare för Z. Mig kommer du att träffa under hela din studietid här, från första dagen fram till dess att det är dags för examen!

Som studievägledare hjälper jag dig med eventuella frågeställningar som kan uppstå under studietiden. Det kan gälla allt från frågor/funderingar kring studier, kurser, examen men också när det gäller fysisk och psykisk hälsa, mående, välbefinnande, framtids tankar, livssituation och mycket mer.

Studievägledaren på Chalmers är studentens närmaste samtalsstöd och har tystnadsplikt. Min främsta uppgift är att stödja och stärka er studenter i er resa mot examen.

Helt enkelt är du välkommen till mig med såväl stora som små frågor!!

Välkommen!

Anders Ankén,
Studievägledare

031-77 26 722
anders.anken@chalmers.se



Programansvarig



Varmt välkommen till Chalmers och civilingenjörsprogrammet i Automation och Mekatronik, även känt som Z-programmet! Nu börjar en spännande och intensiv period i era liv som kommer att förbereda er för ett yrkesliv där ni kommer att tillämpa och utveckla ny banbrytande teknik för att lösa komplexa problem som bidrar till att lösa våra globala samhällsutmaningar.

Som programansvarig för Z-programmet arbetar jag för att utveckla programmet och se till att ni har en stabil grund att bygga vidare på. Studierna kommer att vara en stimulerande resa som tar er genom den fascinerande världen av mekanik, elektronik, datavetenskap och artificiell intelligens.

Vägen framåt kräver hårt arbete och stort engagemang, men vi vill också försäkra er om att det också kommer att vara mycket roligt! På Chalmers tror vi på att skapa en hälsosam balans mellan akademisk excellens och fritidsaktiviteter, och vi har ett rikt studentliv som erbjuder ett brett spektrum av aktiviteter för alla smaker. Vi uppmanar er att utforska campus, träffa nya vänner och delta i olika studentorganisationer och evenemang.

Under de kommande tre åren kommer ni att läsa grundläggande kurser. På Z-programmet får ni en gedigen och bred ingenjörsutbildning.

När det efter tre år är dags att välja masterprogram, kommer ni att ha Chalmers största utbud av masterprogram att välja mellan. I masterprogrammet kommer ni att ha möjlighet att skaffa er en profil på utbildningen som matchar era intressen, och kanske kommer ni att upptäcka ämnesområden som ni inte ens visste fanns idag. Chalmers struktur med avslutande tvååriga masterprogram är en fantastisk möjlighet som innebär att ni under studietiden kan välja och anpassa er utbildning så att det blir var och ens unika drömutbildning.

Vi ser fram emot att se er växa och utvecklas under er tid på Chalmers. Ni blir nu en del av Chalmersgemenskapen som kommer att finnas där för er under hela ert liv! Återigen, välkommen till Automation och Mekatronik!

Vänliga hälsningar,
Knut Åkesson





Den Heliga 0-brickan

Nollbrickans praktiska värde är stort, ty där står ditt namn, så att alla med någorlunda synskärpa kan kalla dig rätt sak utan att sväva på målet. Dessutom är det en bra hjälp för att du ska kunna lära dig åtminstone ett tiotal namn på dina klasskompisar. Eftersom dina klasskompisar också har grå Nollbrickor är det lätt att skilja dem från andra sektioners Nollan, som det kommer att vimla av.

Göteborgarna blir glada när de ser en Nollan, och pratar gärna med dig på spårvagnen om när de själva var Nollan 1949. En Nollbricka är en finurlig liten tingest som du själv tillverkar av kartong, snöre och målarfärg. Den lyser vackert grå och hänger om din hals under hela mottagningen.

De första kvällarna samlas din phaddergrupp någonstans i vår gudomligt sköna skola för att göra Nollbrickor och ha kul. Dina phaddrar är experter på att göra Nollbrickor och kommer att bistå dig med muntra tillrop. Din nogsamt hopknåpade bricka ska så snart den är färdig och du har hittat på ett roligt, spännande eller bara väldigt bra gyckel godkännas av NollK, och då gäller det att ha varit riktigt noggrann. I de fall NollK icke anser Nollbrickan vara värd ett godkännande, ges brickan tillbaka och Nollan får vackert sätta sig och åtgärda alla dess fel.

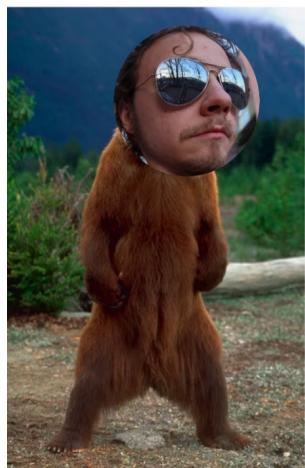
Skulle Nollbrickan gå sönder får Nollan göra en helt ny. Andra veckan dubbelt så stor, tredje veckan pi gånger så stor... om du vill. Vid godkännandet av Nollbrickan må NollK påverkas med gåvor eller allra helst ett mycket roligt och väl genomfört gyckel som får Nollans alster att framstå som en fullt värdig Nollbricka...

Nollbrickan har rutor på sig (som du noggrant målat) och i dem får du små stämplor när du varit en riktigt flitig Nollan. Det är fint att ha många stämplor på sin Nollbricka. Vill man briljera ordentligt kan man vid flera tillfällen utmana NollK i olika tävlingar. Chansen finns att man vinner snygga och unika pins som man kan utsmycka sin bricka med. Är du riktigt skicklig har du snart en bricka med mer bling bling än vad 2 Chainz har. Men en liten varning, du måste sätta brickan på spel för att kunna delta.

Du bör alltså bära Nollbrickan dygnet runt under hela mottagningen. När du idkar våt hygien såsom dusch, bastubad eller havsbad må brickan heller ej tas av. Mången är den Nollan som efter baztukalaset endast haft lite papier maché på bröstet som ett minne av sin kära Nollbricka.



Baløes Bombastiska Bilder



...att ha en granne som ger dig matlådor...



Zittningsregler

§1 Innan Ni sätter Er, förvissa Er om att Ni är bjuden.

§2 Det är STRÄNGT FÖRBJUDET att låta maten tysta mun, men:

§3 När toastmastern talar är man tyst. När toastmastern påkallar uppmärksamhet har man tre ord på sig att avsluta pågående samtal. Om det dock skulle vara så att man har halva inne må man nyttja fem ord för att avsluta konversationen.

§4 När toastmastern tar upp en sång sjunger man. Samma sång som toastmastern.

§5 De som känner sig osäkra ifråga om sången, torde hålla sig en takt före så att ingen blir efter när slutet av sången nås.

§6 Om man inte kan sången man ombedes ta upp, ta upp den ändå och inled sången med ett högt och tydligt ”för...”.

§7 Den som ej har medfödd sångröst äga ändå rätten att efter bästa förmåga delta i sången.

§8 När servering sker tas inga sånger eller skålar upp.

§9 Var och en äter på sin egen tallrik, men blir det tomt på fatet, låna från vänster.

§10 Chalmeristen lyder tyngdlagen.

§11 Mat får endast brukas på det sättet det var tänkt och det finns inget som heter att mata någon på avstånd.

§12 Det är strängt förbjudet att hålla sitt goda humör för sig själv.

§13 Tempo ropas om zittningen går för långsamt. Används med tillförsikt.

§14 Det finns ingen alkohol-häst på Chalmers.

§15 Under zittning så är det strängeligen förbjudet att vistas under borden.

§16 Undvik trängsel under borden, håll till höger.

§17 Det är obligatoriskt att prata med sina bordsgrannar.

§18 Medhavd mobil eller annat föremål som avger ljud beslagtages och återlämnas, kanske om du är riktigt snäll, nästa dag.

§19 Ät som om det var ert sista mål, men förtär ej mer än ni med våld kan tvinga i er.

§20 Intagen föda får ej återlämnas.

§21 Klagomål på maten framförs till kocken som är den gigantiska mannen med köttkniven

§22 Kontrollera att era bordsgrannar ej nyttjar rusdrycker så att de får suddiga ansikten.

§23 Blir man borta för länge från sin plats riskeras både dryck och mat till bordsgannar.

§24 Klädsel rekommenderas.

§25 Här inne röker vi utomhus.

§26 Rökning tillåts först när kaffet serveras.

§27 Dörrar med höga trösklar kallas fönster, de går man ej ut igenom.

§28 Försök att se glad ut, även om du har utseendet emot dig.

§29 Vill man gyckla väntar man till sådant tillfälle påkallas, vanligen i slutet av zittningen.

§30 Det rekommenderas att man går hem med samma person som man kom med.

§31 Kvarglömda gäster kan återfås mot beskrivning.

§32 Man måste kunna ta sig för egen maskin till zittningen.

§33 Man måste kunna ta sig för egen maskin därifrån.

§34 Om alkohol förtärs är rådet "Varannan vatten" enbart verksamt tills dess att resten av världen börjar vingla, då bör detta bytas ut till den mer enkla varianten "vatten". Rådet bör även appliceras om man bara dricker läsk. Tänder är bra att ha.

§35 Mat får inte börja förtäras innan Livet har tagits upp.

§36 Man tager plats vid bordet först efter att toastmastern (alternativt värden) har gjort detta eller gett en tillåtelse. Tills dess står man bakom sin stol och konverserar med sina närmaste bordsgrannar.



§37 När man har med sig en bordsdam så har man denna till höger om sig, således har damerna sin bordskavaljer på sin vänstra sida.

§38 Man kan vara bordsdam/bordskavaljer oavsett vilket kön man är.

§39 Under senare delen av kvällen brukar den fina halvcirkel-skålen börja användas flitigt, dock får man vara noga med hastigheten som denna skål förs i för att inte försöka låta bordsgrannen dricka på avstånd.

§40 Att dricka på avstånd finns det heller inget som heter.

§41 Springande från bordet skall försöka minimeras till det yttersta, bordet kommer alltid ikapp en ändå.





§42 Att skåla är inte lika enkelt som man tror, här förklaras hur du gör! Vid zittningar där bordsdam och bordskavaljer inte är förbestämda är det fullt tillåtet att försöka skåla med de som tittar mot en först tills dess man har listat ut om man är bordsdam eller bordskavaljer

För bordsdam:

Man börjar givetvis med att lyfta glaset! Därefter lyfter du glaset mot din bordskavaljer, personen till vänster, sedan personen till höger, personen mitt emot, smutta av innehållet, personen mitt emot, personen till höger och slutligen personen till vänster. Därefter ställer man ner glaset. Damerna byter inte vilken hand de håller glaset i.



För bordskavaljer:

Exakt som för damer fast tvärt om! Lyft glaset med vänster hand, och titta din bordsdam i ögonen och lyft glaset försiktigt mot dennes glas och säg skål. Därefter vänder man sig mot personen på sin vänstra sida, tar glaset nu i höger hand, och utför samma procedur. Till sist skålar man med personen mitt emot och smuttar sedan på innehållet i glaset.

Efteråt gör man om samma procedur fast baklänges och nu utan att säga skål. Man börjar således med personen mitt emot, sedan till vänster om sig och till slut sin bordsdam till höger.



Undrar du hur du ska klä dig på finsittningar? På Marskalksämhetets hemsida marskalk.se finner du guider till både balklädsel och andra klädkoder.

Från C till Z



A-dammen

Här kan det gå riktigt hett till om man är blöt.

Bada

Tänk på att alltid ha torra kläder att byta till om du spontant vill bada i dem du har på dig.

Chalmers

Knutpunkt inom EU.

Dator

Någorlunda strukturerad kisel, som kommer få dig att säga många fula ord, hålla i dig bultenkaffe och spendera alldeles för många timmar i skolan.

Emil/Emilia

Chalmerist av det otäcka resp. täcka könet.

ET-raj

Glöm dina sorger och bekymmer.

Fika

Kan man göra i Bulten, vilket är ett mysigt café dit man hinner mellan de flesta lektioner.

Gasque

Zittning med eftersläpp. Se även "Zittning". Gasquen är även namnet på en av Chalmers festlokaler.

Gyckel

Sånger eller skådespel av mindre format som framförs vid lämpliga tillfällen, t.ex. under efterrätten på zittningar och vid godkännande av Nollbricka. Det sistnämnda är i allra högsta grad ett mycket lämpligt tillfälle. Kom också ihåg att gyckla är skoj! Det finns inga dåliga gyckel!

Gåvor

Gåvor ger Nollan till NollK för att påverka NollK i rätt riktning. En fin gåva, presenterad på ett trevligt sätt, kan öppna oanade vägar för Nollan, tex vid godkännande av Nollbricka. Eftersom NollK har allting lönar det sig inte med att försöka med något dyrt, den ska snarare vara gratis eller på väg att slängas. En bra gåva skall vara rolig, fyndig, god eller grå. NollK är även stora konsumenter av solglasögon i alla möjliga färger och former.

Hörsalsvägen

Vi skall alla den vägen vandra. Här kan du höra jämmerskriken av tidigare teknologers själar som är kvar på den här platsen.

Integrera

Bör göras samtidigt som man roterar och aktar fläkten.

Kompileringsfel

Ta tre djupa andetag... såja! Nej, försök inte slå sönder skärmen, det funkar aldrig.

Kramaz

Är mysigt, det skall man göra så ofta man kan. Hör med Huz, han är bra på att kramaz. Om ej kan finnas, fråga godtycklig NollK om en bamsekram.

Livet

Är härligt och skall du lära dig en sång i ditt liv, så lär dig den. Det är Chalmers nationalhymn och inleder alla zittningar. Det ryktas att falanger inom ZØK funnit den i en blandversion på tre språk!

Lekar

Lekar är nog det bästa som finns, ända sen du var barn har du lekt, du kommer leka in i graven. Och Chalmers är inget undantag.

Matte

Är för gymnasium vad isberget var för Kapten Smith på Titanic. Du ser toppen – nio tiondelar är dolt för dig. Vidare logik i denna liknelse torde inses i efterhand.

Mutor

Kommer knappast hjälpa dig. Men gåvor, då snackar vi!

Nollan

Ack, vad vore livet utan den, i såväl matematiken som elektroniken. Själv kommer du vara en i en månad. Kanske till och med hela livet om du inte, mot all förmodan, lyckas bli upphöjd till Nymble av din skoningslöse general. Nollan heter Nollan eftersom denne ännu inte tagit några högskolepoäng

Nymble

Blir Nollan upphöjd till förr eller senare, om generalen tycker att det passar sig. Nymble fortsätter man sen att vara tills man klarat sin första tenta och blir en etta.

Omtenta

Drabbar alla som tabbar sig förr eller senare, ofta eller sällan. Ingen har dött av det hittills. Dessutom får du en gratis repetition av kursen.

Ordvitzar

Guds gåva till mänskligheten. Livsbringande komplement till luften vi andas. Redaktören uppskattar dessa väldigt mycket.

Phaddrar

Trevliga typer av något äldre årsmodell. Dina phaddrar har en enda uppgift här i livet: att göra dig lycklig. Detta genom att hjälpa dig att göra Nollbrickan, hjälpa dig komma igång med studierna, gå på kalas med dig, låna ut anteckningar, ge tips om bra och dålig kurslitteratur, svara på tusen frågor från nyfikna dig, köra dig hem när sista bussen har gått och bli en vän för livet. Nåja, du har inte dina phaddrar alldeles för dig själv, utan delar dem med några andra Nollan. Tillsammans är ni en phaddergrupp.

Ratata

[ratata:]. Är en skruvad hund som fått en skruvad sång uppkallad efter sig.

Sektionsfärg

Alla sektioner har var sin färg. Z-linjen har naturligtvis lagt beslag på den vackraste av dem alla, nämligen GRÅ.

Skyddshelgon

Skyddshelgon för Z-linjen är LUCKY LUKE. Som den hjälte han är upprätthåller han lag och ordning med tvivelaktig hjälp från Ratata och Jolly Jumper.

Stafvning

Vi struntar i om du kan stafva till majonnäs, torsionsekvilibrist eller velocipedrekonditioneringskonsulent, bara du vet att på Chalmers stafvas øhlhäfv øhlhäfv och phadder phadder. Gärna (bör) alla "S" bytas ut mot "Z" t.ex. i ordet zuzpenzoar.

Studieteknolog

Kallas man vid seriösa tillfällen då man sätter studierna före vårbal, tvåårsdag med sin partner, pappas 50-årsdag, biokväll med gänget, eller motsvarande.

Swish

Användbar mobilapplikation om Nollan vill slippa dras med konTanter.

Teknolog

Student vid teknisk högskola. Svårare än så är det inte.

Tenta

Som prov, fast på högskola. Bör lämnas in.

Tentavakt

Är en person som kan tugga en banan med 200 dB ljudstyrka, försöker få dig att stava ditt namn rätt på tentaomslaget och dessutom kontrollerar att ditt suddgummi inte är programmerbart.

Utmanande

Integraler och badmode är vår värld fylld av.

Vatten

God och frisk dryck, faller även från himlen relativt ofta. Underskattat under slutet av en pubruna.

Wunderbaum

Kan med all säkerhet hålla ovälkommen odör borta från studentlyan de veckor du inte hittar golvmoppen, eller deon, under all bråte.



Y

(g)Yckla och (c)Yckla kan man göra på Chalmers.

Zaloonen

Är enligt vissa på sektionen den vackraste i sitt slag i världen. För att Zaloonen ska få fortsätta att hålla sig snygg och fräsch är det viktigt att Nollan under sitt första år på Chalmers hjälper till och städa där en vecka.

Zittning

Trevlig tillställning då man sitter tillsammans och intager god mat och dryck. Läs på om zittningsdisciplinen så att du redan från början visar vilken fulländad Nollan du är.

Zom ökensand

Kan strupen kännas som ibland och man orkar inte bära hand!

ZuperNollan

När mottagningen sorgligt nog börjar närma sig sitt slut samlas alla Nollan för att tillsammans utse den Nollan som bidragit mest till att förbättra stämningen och gemenskapen i klassen.



Ny på Chalmers

Jösses i min lilla låda vad mycket det blev nu. Ny stad, massa intressanta människor, roliga mottagningsaktiviteter och ingen som kollar av att man går på föreläsningarna. Hur ska detta gå? Här är i alla fall några tips! Samtliga från mig personligen; räkna matte, räkna matte och läs matte!

Läsperioder

Detta är vad varje år och termin är indelad i. På ett år går det fyra läsperioder. Alltså två läsperioder per termin. Varje läsperiod är normalt sett åtta veckor. Den nionde veckan är en tentavecka och är helt fri från föreläsningar. I varje läsperiod läser ni vanligtvis två ämnen, vilka oftast avslutas med en skriftlig tenta för varje ämne under tentaveckan.

Kurslitteratur är dyrt. Ibland kan böcker till en enstaka kurs kosta upp mot tusen spänn. Det går att spara mycket pengar genom att köpa böcker av äldre teknologer. Hemsidan teknologbok.se har mer ofta än inte den bok du söker, till rätt peng. Se bara till att den är av rätt upplaga! Böcker finns även att köpa på Chalmers egna lilla butik, STORE, nere i kårhuset. Och om du inte känner för att spendera pengar, kan du alltid låna din bok på Chalmers egna bibliotek.

Föreläsningar och övningar

Under föreläsningarna sitter hela klassen samlad i något som kan liknas vid en amfiteater. Här går föreläsaren igenom teorin och ibland några exempel. Det är viktigt att anteckna och hänga med för det kan gå undan! Ställ frågor till föreläsaren! Det kan tyckas vara pinsamt att ställa frågor i en så stor grupp men det viktigaste är att du hänger med. Dessutom är det säkert fler som undrar om samma sak. Mellan föreläsningarna har man övningar i mindre grupper (cirka 30 elever). På övningarna går man igenom exempel. En övningsledare håller i övningarna.



Laborationer har man i de flesta kurser med jämna mellanrum och de innehåller lite praktiska tillämpningar. I programmering är det förstås att skriva program. I matte kan det vara att rita grafer med hjälp av datorn i Matlab. Ibland gör du laborationerna när du själv har lust och ibland på speciella tider med labbhandledare

Gamla tentor är ett suveränt sätt att kontrollera att man förstått en kurs, och ofta finns det ett flertal tentor på gamla kurs-hemsidor för kursen du läser. Det kommer dock an på teknologen själv att till fullo ta eget ansvar. Ingen kommer att tjata på dig om att göra läxor eller när dina labbar ska vara inlämnade. Sådana saker ansvarar endast du för. Var beredd på att arbetet ibland klumpar ihop sig och du får vara i skolan från åtta på morgonen till tolv på natten.

Stig upp på morgonen!

Både föreläsningar och övningar är ”frivilliga”, dvs det finns ingen närvarokontroll, men du gör nog klockast i att gå på så många som möjligt. De är många som tagit sig sköna sovmorgnar, långa luncher och tidiga eftermiddagar, och när tentan närmat sig varit tvungna att ge upp. Det behövs tid för att läsa in ett ämne, det är ett av de kraftfullaste studentknepet att sprida ut inläringen. Det är inte garanterat att alla föreläsare lär ut på ett sätt som passar alla, men en dålig föreläsning kan bara ersättas av en timmes intensiva studier på biblioteket, aldrig av en sovmorgon. Ett annat viktigt skäl för att gå på föreläsningarna och övningarna, förutom undervisningen, är att stenciler, laborations-PM och annan viktig information ofta delas ut då.



Det finns många olika
roligheter
på Chalmers, bland annat bio i
salongen RunAn!

Programkommittén PU
presenterar bio i RunAn
2 gånger under mottagningen.
Du som Nollan går helt
gratis på dessa!



Programkommittén PU

Biodatum under
mottagningen:
28:e augusti
4:e september

Gå in på Programkommittén PUs Facebooksida för mer info
inför filmvisningarna och vilka filmer som visas!



puchalmers



Programkommittén PU

...sovmorgon...

50



Sektionshandbok

Dagordning

Sätts upp en vecka innan Sektionsmötet på anslagstavlan inne på Zaloonen. Zaloonen är Zätas sektionslokal, sektionspub, lunchställe, hangaround m.m. (Ligger under föreläsningssal HB1.)

Inspektor

Ska främja teknologsektionen genom att bl.a. vara kunnigast när det gäller stadgan. Zätas inspektor heter Malin Karlsson.

Motioner

Kan lämnas av alla Z-teknologer. Den ska vara inlämnad till Ztyret senast tre dagar innan sektionsmötet. En motion är ett förslag på ett beslut man tycker borde tas. Det kan röra t.ex. byte av sektionsbil eller om man vill ändra något i stadgarna. Det ska även tilläggas att det inte är så jobbigt att motionera, men väldigt hälsosamt.

Ordföranderådet

Består av Ztyret samt alla Z-kommittéers ordföranden. Är det organ som Ztyret i första hand rådfrågar i frågor gällande teknologsektionen.

Programledning

På Z består programledningen av programansvarig, Knut Åkesson, och studievägleddare, Anders Ankén.

Proposition

Samma som en motion men kan endast läggas av Ztyret.

Sektionsmöte

Ztyret håller under året fyra stycken möten där alla Z-teknologer är berättigade att uttrycka sin åsikt och rösta i frågor gällande teknologsektionen; t.ex. sektionsbil vara eller icke vara och inval till kommittéer osv. På det första sektionsmötet som man går på tycker många att det är strikt och mycket formalia. Detta behövs för att besluten ska vara entydiga och inte senare kunna ifrågasättas.

Stadgeändring

Vill man ändra i en stadga lägger man en motion angående ändringen. Denna motion måste bifallas (godkännas) av Sektionsmötet vid två på varandra följande sektionsmöten.

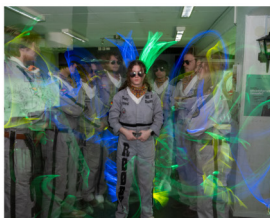
Teknologsektion

Är samtliga teknologer inom ett utbildningsprogram med i, t.ex. Z, M eller TD.

Ztyret

Är valda av Sektionsmötet (dvs Z-teknologerna) till att styra teknologsektionens arbete, dvs. besluta i frågor som inte hela teknologsektionen behöver ta. En av uppgifterna är att vara kontakten mellan högskolan, kåren och teknologerna.

Idolbilder



...en egen dator i datorsalen...

Hej!

Det är jag som är
din SAMO*



Hej jag heter Tilda och det är jag som är kontaktperson om du upplever problem med din fysiska eller studiesociala arbetsmiljö. Varje sektion har en egen SAMO - jag är Z-sektionens och sitter i Ztyret.

Jag har tystnadsplikt, så tveka inte att kontakta mig om du funderar över något!

Kontakt: samo@ztek.se

***Studerande ArbetsMiljöOmbud**



**AKADEMISKA
SPELEN**

SPORT I STUDENTLIVET?

Akademiska spelen är Sveriges största multisportevent för studenter. Taggad?

Vem kan delta?

Absolut alla! Elitidrottare eller latchare, var med och tävla. Lär känna vänner du annars inte hade träffat!

Hur anmäler jag mig?

Anmälan sker på vår hemsida akademiskaspelen.se där du även finner all övrig information om eventet!

Tävla för din sektion

Kontakta ZIK för att tävla med din sektion i lagsporterna!

Årets sporter

Fotboll, Innebandy, Discgolf, Klättring, Pingis, Badminton, Löpning, Tennis, Beachvolleyboll, Golf, Padel, Schack



akademiskaspelen.se



[@akademiskaspelen](https://www.instagram.com/akademiskaspelen)



[Akademiska spelen](https://www.facebook.com/AkademiskaSpelen)



info@akademiskaspelen.se

2-4
OKTOBER



Hjälp!

Du är inte ensam, det är många som lämnat sina trygga föräldrahem och begett sig till den stora staden för att söka sin lycka. Här kommer några tips om hur du kan göra för att få tak över huvudet och klöver i portmonnän.

Studentbostad, kråkslott eller lyxvilla?
Göteborg är en stor stad med många människor, och det är inte lätt att hitta en bra bostad om man inte har de rätta kontakterna. Ett tips är att söka bostad tidigt. Vill man ha en bostad centralt relativt snabbt så är studentbostad ett alternativ. Eftersom det kan vara svårt att få bostad, så ställ dig i bostadskö tidigt! Ställ dig redan nu! Exempel på tre av de största bostadsköerna är:
sgsstudentbostader.se, nya.boplatz.se,
homeq.se och chalmersstudentbostader.se.

Bostadsbidrag och blanketter för bostadsbidrag kan beställas från försäkringskassan eller hämtas i kårhuset. Hyreskontrakt måste vara färdigt vid ansökan. Hyr du i andra hand måste hyresvärden ha godkänt uthyrningen för att du skall få bidrag. Du får även olika mycket i bidrag beroende på om du hyr möblerat eller ej.

Du bör söka studiemedel för hela första året på en gång. Antagligen har du fått en förtryckt ansökan om studiemedel från CSN. Första utbetalningen dimper förhoppningsvis ned i brevlådan ca två veckor efter att du fått ditt antagningsbesked. Studiemedlen består av studiebidrag och studielån. Man kan antingen söka enbart studiebidrag eller studiebidrag och studielån. Tänk efter hur mycket pengar du kommer att behöva.

Om du är osäker på detta så låna hellre för mycket än för lite. Du kan senare säga till att du vill låna mindre. För att få fortsatta studiemedel krävs en viss studietakt. Du måste uppnå 45 poäng på ett år, men endast 37.5 poäng första året. Klarar du inte detta krävs en hel del av dig för att du skall få studiemedel igen.

Studerar man för första gången på eftergymnasial nivå brukar det vara lätt att få studiemedel, men har du studerat på eftergymnasial nivå måste du uppvisa studieresultat. Studiemedlen betalas ut varje studiemånad och sätts in på det konto som du bestämmer.

Tips från ZÖK:s omtänksamma sida är:
Glöm inte hemkunskapsboken om du inte vill svälta ihjäl, ha några rena kläder. Att se sina kläder förvandlas från L till XS eller se sin disk springa iväg på små ben kan ofta hända den nyutflyttade studenten (ej tillhörande din korridorgranne utan dess egna).

Börja i tid!
Det är alltid att rekommendera att ligga i fas med vad föreläsaren går igenom. Ligger du efter är det lätt att sluta lyssna och tappa suget.

Byt övningsledare!

Tycker du att din övningsledare är mindre bra... så BYT. Det är inte svårare än att sätta sig i ett annat klassrum. Vi går i skolan för att lära oss, och det är därför helt okej att byta övningsledare.

Välj rätt labbpartner!

Välj någon du tror är jämbördig med dig själv. Att labba med någon som gör allt själv är meningslöst, att labba med någon som får dig att göra allt själv är jobbigt.

Anteckna och håll ordning!

Ha två block för varje kurs. Ett där du räknar uppgifter i och ett för föreläsningssanteckningar. Plugga med andra! Man lär sig mer än vad man tror genom att diskutera och förklara för varandra. Men se till att hålla disciplin i gruppen. Det blir lätt en massa skitsnack.

Trakasserier

Om du under din studietid upplever att du eller någon annan blir utsatt för trakasserier av någon form finns Trygg på Chalmers. Dit kan du vända dig som student om du behöver prata med någon eller vill rapportera en händelse.

Håll självförtroendet uppe!

Det är lätt att tro att man är dum i huvudet ibland. Fastna inte i det träsket! Det är den största fienden till att ta sig igenom studierna. Se det mer som att äntligen få lite utmaning i skolan. Håll även koll på matten redan från första dagen! Matten är ingenjörers interna språk! Den återkommer, i såvitt jag vet, alla ämnen. Det ska vara utmanande på Chalmers! Och glöm inte, det är inte hela världen att kugga en tenta. De allra flesta har minst en tenta som de måste göra om efter första året.



Dator?

Datorer används flitigt på Chalmers och Z är inget undantag. Det finns datorsalar över hela campus och det finns inte något krav på att man som student ska ha en egen dator. Det är dock en stark rekommendation. På Z används programmen CATIA, DigiFlisp och diverse andra program. Det är därför bra att ha en dator som klarar av dessa program. När det gäller operativsystem fungerar de flesta, men Windows brukar generellt sätt vara standarden.

Trygg på Chalmers:



För mer info angående studier och tentamen:





Glöm ej!

Här följer ett antal tokviktiga saker att tänka på inför skolstarten och mottagningen. För att ta dig runt i Göteborg används antingen ett Västtrafik-kort eller appen Västtrafik To Go. Viktigt att ha en giltig biljett, speciellt om du ser läskiga typer med blåa kepsar (vissa är även civilklädda).

Att ta med första dagen (viktigt!):

- ☐ Legitimation
- ☐ 250 kr mottagningsavgift (Frivillig avgift, men vi rekommenderar att betala för den som planerar att vara med på överhängande delen av mottagningen då alla aktiviteter blir billigare vid betald mottagningsavgift.)
- ☐ Suddgummi (stort eller litet, inte mellan)
- ☐ Glatt humör

Övrigt bra:

- * Fixa ett ställe att bo på
- * Sök bostadsbidrag
- * Repetera matten
- * Gå in på hemsidan och fyll i nollenkäten
- * Repetera matten sa jag!
- * Studiemedel (CSN)
- * Sovsäck och liggunderlag till hajken
- * Finkläder, klänning, kavaj eller kostym
- * Cowboyhatt
- * Ömma kläder
- * Metod att betala kollektivtrafik
- * Ladda ner appen "Hitta på campus"

Kom ihåg att du alltid kan ringa oss på jourtelefonen (+46 793 25 69 19) om du behöver hjälp med någonting!

Tips: Ha alltid med dig modulen under mottagningsveckorna! Schemat finns på baksidan, så att du inte missar någonting, och har du tråkigt på bussen har du någonting att läsa.



ZØK25 TACKAR!



ZØK25 vill tacka alla våra sponsorer och kommittéer på Z för att de på olika sätt hjälper till att göra denna mottagning möjlig! Och inte minst dig, som läst hela vägen till slutet!



Vi vill också tacka Zätas programledning och alla Phaddrar som hjälper till att göra årets mottagning möjlig! Ett extra tack också till Mottagningskommittén MK som hjälpt till på vägen mot världens bästa mottagning!

...att du kunde göra allt igen...

58

Mottagningskalender 2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
MV1 18/08 07:45 m. / Kväll Första dagen!	19/08 Första dagen!	20/08 Morgongympa Rundvandring Intromatte Introprog Nollbricks- tillverkning	21/08 Morgongympa Introprog Intromatte Bricktillverkning Introsittning/ Brickgodkänning	22/08 Morgongympa Introprog Intromatte Amazing race Phadderhäng	23/8-24/8 HÄJK	
MV2 25/08 07:45 m. / Kväll Morgongympa Introprog Intromatte Intromatte Första Zittningen	26/08 Morgongympa Intromatte ZITBT Zaboonenöppning	27/08 Morgongympa Introprog Intromatte Response i Lunchföreläsning Tivoli Chalmersspexet Nollanföreställning	28/08 Morgongympa Introprog Intromatte Intromatte Bastusittning	29/08 Morgongympa Intromatte Kappseglingen Introhälv	30/08 CASE Race PongZ FestU Nollkalaset	31/08 JämZhojji VN-Zpielen Zpelkväll
MV3 01/09 07:45 m. / Kväll Grundläggande programutveckling Tenta 101 Z+4	02/09 Inledande matematik Sektionsmöte Ø Intro automation & mekatronik Utdelning BOE-bot Pluggkväll + Nollpoquarten	03/09 Inledande matematik Inledande matematik Grundläggande programutveckling TjuFv och Poliz	04/09 Grundläggande programutveckling Inledande matematik Pubrunda	05/09 Intro automation & mekatronik Intro automation & mekatronik BäZiTest	06/09 Britt-Guns äventyr ZØKs Årliga ZkumGasque	07/09 Nollupptrags workshop Rust Rocken
MV4 08/09 07:45 m. / Kväll Grundläggande programutveckling Intro automation & mekatronik DaltonZ sittning	09/09 Intro automation & mekatronik Inledande matematik Intro automation & mekatronik Cowboygasque	10/09 Inledande matematik Inledande matematik Grundläggande programutveckling AmoGØZ ZenithZläpp	11/09 Grundläggande programutveckling Intro automation & mekatronik Cheeret/ Finalen Äventyret	12/09 Intro automation & mekatronik Inledande matematik SponzArr	13/09 Finalzittning FestU Nollfinalen	14/09 Nollupptrags redovisning Grillkväll