

# NOLLKOLL

Automation och mekatronik 2026



# Välkommen till Z!



Tjena bena Nollan! Ett stort grattis till din plats på Chalmers absolut bästa zektion, Automation och Mekatronik, även kallad Z. Jag heter DeZøtø och det är jag som skrivit denna makalösa modul som ska förbereda dig så bra som möjligt inför mottagningen, Chalmersplugget och studentlivet.

Jag kan tänka mig att du är lite nervös inför de kommande månaderna, men jag kan garantera dig att du varken är den första, den enda, eller den sista som är det. Känner du dig fortfarande lite nervös och spänd efter dessa uppmuntrande ord så har du tur. Det är nämligen hela 58 sidor kvar av denna fantastiska modul som kommer förbereda dig till max!

Med det sagt vill jag inleda med några tips:

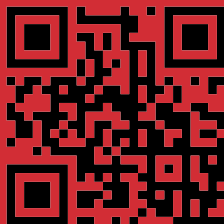
- Läs sommarmatten!
- Fyll i Nollenkäten (SNÄLLA FYLL I NOLLENKÄTEN)
- Hitta ett ställe att bo på

Gör du detta kommer jag och resten av min mottagningskommitté ZØK [Z-noll-kå] se till att du kommer få en riktigt bra mottagning.

Uppropet på Götaplatsen den 18 augusti är inte obligatoriskt, men det är där och då mottagningen startar. Vi i ZØK rekommenderar därmed starkt att du närvarar på detta tillfälle för att få en så bra start på mottagningen som möjligt.

Nu är tyvärr första sidan slut, men frukta inte. Du har hela modulen framför dig!

För mer information angående mottagning och dyligt:



Nollenkäten:





# Innehållsförteckning

- |                                  |                                |
|----------------------------------|--------------------------------|
| <b>3 Om mottagningen</b>         | <b>41 Den heliga Ø-brickan</b> |
| <b>6 Lucky Luke</b>              | <b>42 Redaktørenz ramble</b>   |
| <b>7 Generalen</b>               | <b>43 Zittningsregler</b>      |
| <b>8 Zäta?</b>                   | <b>46 A till Z</b>             |
| <b>9 ZØK26</b>                   | <b>49 Ny på Chalmers</b>       |
| <b>10 Vi i ZØK</b>               | <b>51 Zektionshandbok</b>      |
| <b>15 Mottagningzaktiviteter</b> | <b>55 Hjälp!</b>               |
| <b>19 Chalmerz zektioner</b>     | <b>57 Glöm EJ!</b>             |
| <b>23 Zätas kommittéer</b>       | <b>58 Tack!</b>                |
| <b>39 Programledning</b>         |                                |

ZØK26 vill tacka zFoto för alla vackra foton de tagit till modulen!



# Om mottagningen



## Vad är mottagningen?

Mottagningen är en gammal tradition på Chalmers, som varje sektion deltar i. Under mottagningen kommer du få delta i en uppsjö av aktiviteter som zittningar, lekdagar, utflykter, äventyr och mycket mer! Mottagningens syfte är att introducera dig till Chalmers, så att du känner dig välkommen här. Vårt mål i ZØK är att vid mottagningens slut ska du ha någon eller några vänner som du kan plugga med. Vi vill att du ska ha en så rolig tid här på Chalmers som möjligt med goda möjligheter att klara dina studier.

Mottagningen är till för din skull och är helt frivillig. Du ska inte behöva känna dig tvingad att gå på någon aktivitet. Min rekommendation till dig är; Gå på allt! Kom igen, det blir kul!

## Nollan

Som ny på Chalmers kommer du bli kallad Nollan, plural Nollan. Detta för att du ännu inte tagit högskolepoäng här, men det ska vi se till att det blir ändring på!

## Phaddrar

De första dagarna under mottagningen kommer du bli väl omhändertagen av våra phaddrar [faddrar]. Dessa är personer som tidigare varit Nollan, har tagit högskolepoäng och studerar nu som teknologer på sektionen. De vet hur det är att vara Nollan, och kommer hjälpa dig genom den här tiden. Dem kan du fråga de allra flesta frågor du har under mottagningen. Den allra första dagen kommer du bli tilldelad en phaddergrupp (Mer om detta senare). Med personerna i den här gruppen kommer du spendera mycket tid under första veckan.



3

Som chalmerist får du nya värderingar.  
Högst upp på din önskelista kommer det stå...



### Anmälan och biljettköp

Mottagningen är fylld av många roliga arrangemang och många av dessa kräver anmälan och/eller att du som Nollan köper biljett. Detta är för att vissa arrangemang har begränsat antal platser. Biljettköp händer genom kårappen. Själva informationen om olika arrangemang kommer genom våra sociala kanaler, främst instagram och facebook. Så följ oss på instagram och gå med i vår facebookgrupp så du inte missar något!



Ladda ner Chalmers studentkår appen för att köpa biljetter!

### Nollbricka

Under mottagningen kommer du tillverka en bricka, en Nollbricka. Denna Nollbricka är ett underbart verktyg för att visa att du är Nollan, så Chalmerister kan vara extra varsamma och hjälpa dig om det skulle behövas! Då du nu tillhör Z kommer din vara i en underbar färg som du kan lita på. Nämligen en helt fantastisk nyans av grå.

### Nolluppsdrag

Ett nolluppsdrag är ett uppdrag som Nollan får utföra under mottagningen. Det kan innebära allt från att göra en reklamfilm för skedar i papp, till att vara superhjältar på stan för en dag, till extrem pulkaåkning. Dessa har uppskattats av Nollan i alla år och har varit ett bra sätt för Nollan att koppla med andra Nollan.



...ett liv...

4



# MOTTAGNINGSKOMMITTÉN

CHALMERS STUDENTKÅR

Hej Nollan! Vi är MK, Chalmers centrala Mottagningskommitté, och hjälper er Mottagningskommitté att anordna ert välkomnande här på Chalmers. Under själva Mottagningen håller vi i Tivolit och Mottagningskampen med dess fyra grenar men ni kommer också se oss redan under första dagen på Götaplatsen.

Om du vill veta mer om våra arrangemang eller vår verksamhet så går det att läsa mer på vår hemsida som finns länkad tillsammans med vår social media i qr-koden. Annars är det bara att fråga oss när du ser oss på campus någon gång. Man känner igen oss på våra blå och neongula reflexbyxor.

Hoppas du ser fram emot Mottagningen lika mycket som vi gör!



@mottagningskommitten  
#mottagningen26



Mottagningskommittén



mottagningskommitten.se



Scanna QR-koden för att komma till våra sociala medier och användbara länkar



## TRYGGHETSJOUREN

031-772 39 27

Under Mottagningen finns en jour som du kan ringa till dygnet runt. Jourcen finns för dig och du kan ringa om vad som helst, allt från att du behöver hjälp med något på campus till att du behöver någon att prata med på vägen hem.

Lägg in numret i mobilen redan nu så har du det när du behöver det!

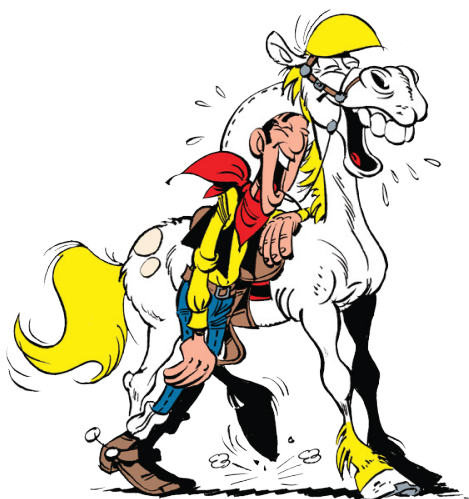




# Lucky Luke

Zätas aldeles egna skyddshelgon är ingen mindre än Lucky Luke, cowboyen som drar snabbare än zin egen skugga! Som alla vet gillar Lucky att hänga i Zaloonen, och eftersom Z-teknologer är minst lika coola som Lucky (i alla fall nästan) gillar vi Zaloonhäng vi med.

Lucky Luke är en riktigt grym kille, han håller sig mest för sig själv och håller alla elaka skurkar i Vilda Västern i schack. Tack vare hans förmåga att dra sina revolverar så otroligt snabbt anlitas han allt som oftast för att genomföra farliga uppdrag och fänga Vilda Västerns förrymda fångar.



Som enda sällskap har Lucky sin häst Jolly Jumper och hunden Ratata. Den sistnämnda har fått en sång uppkallad efter sig, vilken är något av en favoritsång på Zäta! Jolly Jumper är bland de smartaste hästar du kan tänka dig. Han har bland annat setts spela schack och rykta och sadla sig själv.

Författare till böckerna om världens bästa skyddshelgon är den belgiske serietecknaren Morris, som skapade den första boken 1946. Senare i serien får Lucky Luke ett gäng ärkefiender i form av bröderna Dalton, som är inspirerade av en liga som rånade tåg och banker i USA under slutet av 1800-talet. Detta gäng kommer du träffa under mottagningen, men de är trevligare än du kan ana.

För den som inte visste det så är även Lucky Luke inspirerad av en faktisk person, en sheriff vid namn Lucciano Lucarno. Han växte upp i Missouri-trakten men hade italienskt påbrå.



...korridorsskamrater som inte norpar dina  
CornFlakes...

6



# Generalen har ordet

Tjena Nollan! Grattis till din plats på Chalmers och välkommen till vår fina grå sektion, Automation och Mekatronik. Mitt namn är Lazzø och jag är Generalen i ZØK (mottagningskommittén här på Z). Jag är väldigt taggad på att tillsammans med mina medarbetare göra era första veckor på Chalmers så fantastiska som möjligt!

Skolan kan kännas överväldigande de första veckorna och tempot är högt i studierna, men oroa er inte, ni kommer klara det! Kom ihåg att ni kan ta hjälp av varandra och inte minst de äldre studenterna samt föreläsare och personal om ni behöver det. De är väldigt öppna för att hjälpa.

Era första kurser innefattar Programmering och Matematik. I programmeringskursen används språket Python och om inga förkunskaper besätts bör Nollan ej vara orolig då kursen börjar från grunden! Nu under sommaren går sommarmatten, det rekommenderas starkt att göra den för att sätta igång mattetänket då huvudräkningen kommer att komma till användning. Detta eftersom hjälpmedel såsom formelblad och miniräknare inte är tillåtna på en hel del tentor.

Under mottagningen kommer det finnas många aktiviteter av olika slag planerade för er Nollan och jag rekommenderar att ni försöker gå på så mycket som möjligt! Det är en utmärkt chans att lära känna era nya klasskamrater och hitta en grupp att plugga med. När ni går runt på campus, se till att bära er röda scarf och Nollbricka; De är era bästa vänner. Dessa visar på er tillhörighet till Z och Chalmers, ser ni någon annan med röd scarf och nollbricka så vet ni genast att det är någon ni kan snacka med.

Slutligen vill jag återigen gratulera dig till din plats på Chalmers och Z, och så ses vi på Götaplatsen den 18:e augusti 08:30!



7

...att det fanns fler baguetterior...

# Z

# Zäta?



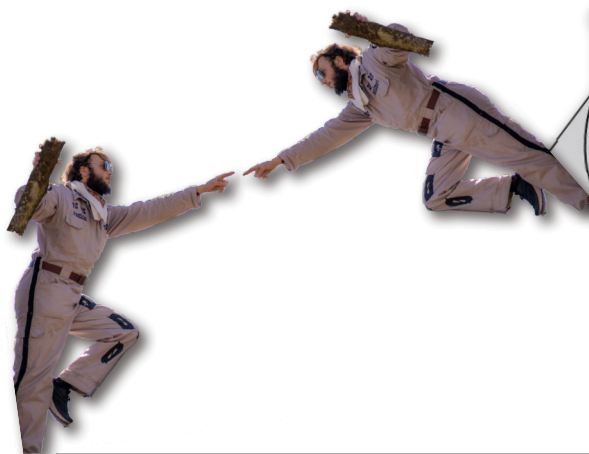
Z [sëta] är alfabetets 26:e bokstav, men är kanske främst känd som bokstaven som betecknar programmet Automation och Mekatronik här på Chalmers. Logiskt hade kanske varit att kalla utbildningen för A, men A var redan upptaget av arkitekterna. Valet föll så, helt naturligt, på bokstaven Z som lär ha ansetts som en fräck bokstav.

Vi ska krångla till begreppen lite till. Utbildningsprogrammet Automation och Mekatronik lyder under utbildningsområdet Maskinteknik, Automation och Mekatronik och Teknisk Design. Teknologsektionen Automation och Mekatronik däremot är en del av Chalmers studentkår. Sektionen drivs av Z-teknologer, och studerar du vid utbildningsprogrammet blir du automatiskt medlem i sektionen. På sektionen finns en mängd kommittéer och utskott, som till exempel ZØK.

Z-programmet som till en början hette Automatiseringsteknik startades 1986 av legenden Bengt Erik Bengtsson, även kallad BEB. Denne man brukar hyllas av teknologer bland annat vid zittningar med en egen sång. Tyvärr är det en allt för komplicerad sång som sjungs i någon form av tvåstämmig kanon som gemene Z-student föga behärskar.

Först var Z ett mycket litet utbildningsprogram. Det togs bara in 30 studenter om året. Z var en lillebror till maskinerna (M). Siffran ökade dock till 60, sedan 80, sedan 120 och är nu ca 140 ny fräscha Z-teknologer om året. Den här ligan är det alltså din tur att spela i

Välkommen i gänget!



...kondition...

8



# ZØK26

Det var den gråaste av alla decemberdagar när Lazzø lyckades samla ihop det bästa, gråaste, snyggaste, coolaste, mest Z:a ZnollK, nämligen ZØK26. Denna nya Znollk fick ett heligt uppdrag, att se till att mottagningen 2026 skulle bli den bästa någonsin!

Om du under Mottagningen stöter på ett gäng med vackert gråa ovvar, skarpa glajjor och vita scarfs kan du vara säker på att det är Lazzø och hennes ZØK26. Vi kommer finnas för dig under hela mottagningen och se till att du har en så trevlig och rolig mottagning som möjligt.

Om du skulle känna att du behöver en kram av vår fina Terapeut Humi, någon att prata med eller om du mot förmodan känner dig illa till mods under något av arrangemangen under mottagningen tveka inte att kontakta oss i ZØK26. Vi finns för dig och vi vill inte att någon av våra underbara Nollan ska må dåligt.

Vi kan upplevas som lite hårda under mottagningen, men glöm inte bort att det är din mottagning och vi är här för att göra så att du trivs på Z och Chalmers. Om du tycker att vi är för hårda eller läskiga är det bara att säga till :)

Om du undrar över något eller behöver kontakta oss kan du göra det via:

- Znollk på Facebook
- Maila oss på [znollk@ztek.se](mailto:znollk@ztek.se)
- Slå en signal till vår jourtelefon (Putte!): +079-30 94 40 8
- ZØKs hemsida: [znollk.se](http://znollk.se)

Ha nu ett fortsatt bra sommarlov så ses vi den 18:e augusti på Götaplatsen!

PS. Du har väl fyllt i nollenkäten? Kom igen, det blir kul! (Snälla fyll i enkäten jag ber dig)



# Vi i ZØK



## General - Lazzø



En grå och mulen morgon i bergen vaknade Lazzø. Men det var ingen vanlig morgon, hennes normalt sett tomma GRÅTTväggar täcktes denna dag med hållristningar talandes om en profetia. Hennes profetia var att samla en grupp vid namn ZØK och arrangera den bästa mottagningen genom tiderna. Och det skulle hon.

Lazzø tog allt av värde och begav sig på en resa som skulle gå genom både eld och vatten. Hon reste över land och hav och sökte från det högsta berg till den djupaste dal. Efter ett äventyr genom både tid och rum stod hon på Gøtaplatsen, händerna i bältet, omgiven av det gråaste ZØK som världen någonsin skådat. Men deras resa hade bara börjat.

Tillsammans började de forma något unikt: en gemenskap, en kraft, en Mottagning som skulle bli något utöver det vanliga. Och Lazzø var redo att leda, redo att skapa, redo att göra detta till något oförglömligt.

## Kazzør - ZtarDan



Från att den första ztjärnan lös upp himlavalvet har det mytomspunna Dan-släktet haft i uppdrag att sköta om ZØK:s ekonomi. Nu är det dags för ZtarDan att ta över detta betydelsefulla arbete.

Efter att ha grävt kopiösa mängder diamant på planeten 55 Cancri e (värde: 242 kvintiljoner kr), kände ZtarDan att något var fel. Han insåg att skatteverket var efter honom för icke bokförd inkomstkälla. Snabbare än ljusets hastighet fixade han bokföringen så att tiden gick baklänges och skatteverket hann inte märka felet. Detta gjorde att ZtarDan skickades från rymdens oändliga tomhet till Campus livliga energi för att utföra sitt livs viktigaste uppdrag.

Men håll hårt i dina pengar Nollan! När mottagningen är över kommer ZtarDan att försvinna i en explosion av pengar i ljusets hastighet!

...att någon gång få se resten av Göteborg...

10



## Infochef - Zirrkøn

Det sägs att Zirrkøn en gång stod med en fot på varsin urkontinent och när plattorna började röra sig, vägrade hon välja sida. Splitten som följde formade Zirrkøns breda informationsspann.

När haven stillnat och världen lagt sig tillrätta sökte hon sig ner där berget ännu bar på hemligheter. Djupt inne i de mörkaste grottorna började stenen plötsligt skimra. Ett tydligt Z trädde fram. Ett tecken?

När Zirrkøn steg fram ur berget stod Lazzø redan där. Orden var få, men tydliga: Z-sektionen behöver dig! Under mottagningen kommer Zirrkøn att förse Nollan med all nödvändig information och onödig information som är bra att kunna. Om Nollan söker svar, sök Zirrkøn



## Zpønzchäf - Mizty

Vissa jagar efter zpønz, men Mizty blir jagad av zpønz. Som en parfym av provision dras företag, fonder och förvirrade marknadschefer till honom utan att riktigt förstå varför. Ett "hej" från Mizty är inte en hälsning, det är början på en affär. Han rör sig genom näringslivet som dimma genom en stad, plötsligt är han överallt. På mailen, på LinkedIn, i någon kalenderbokning som ingen minns att de accepterade. Och när dimman lättar ligger där ett signerat kontrakt och en hög zpønz större än CSN-skulden.

Så luta dig tillbaka. Behöver ZØK pengar, prylar eller en mystisk goodiebag från ett företag ingen visste fanns? Mizty har redan fixat det. För när andra knackar dörr, äger Mizty hela byggnaden.





## Øhlchef - Katatøzk

För hundratusentals år sedan på det mest majestätiska av bergen stod ett uråldrigt träd stadigt i de hårda vindarna.

I detta träd satt katatøzk i ztilla ro och mediterade. När han satt där i sina gråa tankar slogs han plötsligt av en djup insikt. Han hade hittat sin mening i livet: Paztazalladen. Han letade vitt och brett efter det bästa receptet och de mest utsökta ingredienserna. Han förfinade sina skickligheter i sekel, och sökte i åter millenia efter de djupaste hemligheterna, tills han slutligen fann platsen där zvaren låg, Zaloonen.

På denna legendariska plats fanns allt, de finaste ingredienserna, det mest utförliga receptet och viktigast av allt: mängder av gråa människor att dela denna glädje med. Han hade hittat sin platz, som Øhlchef i ZØK.

## Terapeut - Humi

Är Nollan i behov av en kram? Då har Nollan hittat rätt! Det sägs att Humi, vår terapeut, ger campus bästa kramar.

I månens skugga satt en ensam Humi och tittade ut över natthimlen tills en stjärna föll rakt in i hennes famn. Stjärnans flamma slocknade till en glöda och kvar av stjärnan var en ny vän vid namnet Ratathui som lyste upp Humis värld. Hand i hand svävade Humi med sin stjärna från planet till planet. Ett hummande hördes genom galaxen medan stjärnans ljus fyllde svarta hål på vägen. Ett rop hördes från andra sidan galaxen där ett dystert mörker syntes. Humi fångades av ett Lazzø och drogs ner till jordens mörker. Humi och hennes stjärna följde Lazzø in i den mörka dimman som lagt sig över Chalmers där hennes största utmaning väntade.



...att lyckas sälja alla sina cortégeprogram...

12



## Lekledare - Zkippy

Zedan univerzumz begynnelze har Zkippy lekt runt på alla univerzumz planeter, allt i hopp om att hitta den absolut bästa underhållningen zom finnz. På Marz lärde han zig danza konga av ett par [REDACTED]. På M51-ULZ-1b lärde han zig [REDACTED]-kubb från en fin gammal [REDACTED]. Men Zkippy blev aldrig helt nöjd.

En dag tappade Zkippy bort zig i ett lekland där bollhavet var ztort och grå och Zkippy zom ÅLSKAR bollhav hoppade genazt i. Det han inte vizzte var att detta var en fälla byggd av Zkippyz ärkefiende [REDACTED]. Zkippy hade drunknat om inte ett Lazzø kom flygande i zizta zekund och fångade in lekledaren. Zkippy blev zkyldig Lazzø zitt liv och när General vizkade i hanz öra fick han äntligen reda på det bästa zom finnz. NOLLUPPDRAG!



## Praktikant - Putte

En mindre nämnd, men lika viktig medlem i ZØK är Putte, en riktigt fin pärla. Putte är nämligen ZØK26s alldeles egna jourlinjeansvarig. Han kan alltid nås på:

+079-30 94 40 8

Putte är en riktig legend och finns alltid för dig oavsett vad. Du kan alltid ringa honom när som helst, på dag eller natt. Han kommer alltid att lyssna uppmärksamt på vad du har att säga.

Han är snabb på att sätta sig in i olika situationer och hittar alltid en lösning på problemet. Det är inte konstigt att han är så populär bland ZØK, för han är verkligen en klippa i stormiga hav.

13

...så lite månad som möjligt i slutet av pengarna...



## Redaktør - DeZøtø

Traditionellt ska man spara den bästa delen av ZØK laget till sist, o det gör vi i år igen!

Innan DeZøtø kom till Chalmers hängde han främst i New York. Där var han känd som den starkaste, tuffaste och mest hårdhänta författare i staden. Detta var tills en annan författare kom till spelplanen, någon så lömsk att man bara visste hans namn... ChatGPT!

Precis som att det bara kan finnas en top dog i en stad, kan det bara finnas en top redaktør i universum. Slaget mellan DeZøtø och ChatGPT blev därför oundvikligt. Duellen varade ██████████ dagar men slutade med att ChatGPT blev oanvändbar med ett sista budskap som lød *“Du har nåt gränsen för din användning, uppgradera för att fortsätta duellera!”*

Efter DeZøtø:s vinst blev han rekryterad av ZØK för att skriva den bästa modulen denna värld har sett. Inte nöjd med enbart skriva modulen för Nollan ville DeZøtø dela med sig av morgorgympan som gjorde det möjligt för honom att besegra ChatGPT. Denna gympan kommer då göras varje morgon 08:00 precis före skoldagen börjar.

Så kom till gympan och fortsätt läs modulen! Detta är trots allt hans mästerverk.

...lunchföreläsning varje dag...

14



# Mottagningsaktiviteter

Inför mottagningens fyra veckor har vi fixat ett schema fullspäckat med roliga aktiviteter. Förmiddagarna blir fyllda med skolarbete, medan eftermiddagarna samt kvällarna kommer vara fyllda med välförtjänta skojigheter för de Nollan som vill. Mottagningskampen är ett löpande arrangemang där alla Chalmers sektioner kämpar om att kamma hem den eftertraktade vandringsspokalen! Om du sett baksidan av NollKollen så kanske allt ser rätt kryptiskt ut, vad betyder alla dessa aktiviteter? Här får du information om aktiviteterna. Under mottagningen kommer Zirkkøn med sin underbara stämma ge dig mer information genom eminenta infningar. (MV står för Mottagnings-Vecka.)

## **Tjejlunch** - Måndag MV1

Här får du som tjej eller icke-binär chansen att träffa andra Nollan och phaddrar kring en mysig lunch! JämZ bjuder alla på gratis mat.

## **Chalmersrundvandring** - Onsdag MV1

Johanneberg är ett stort område, det är lätt att gå vilse. Här får du chansen att få bättre koll på campus, se de monument som Chalmers kan stoltsera med, och även träffa på Chalmers andra kommittéer!

## **Nollbrickstillverkning** - Onsdag MV1

Här får du chansen att visa dig själv på styva linan och verkligen plocka fram de egenskaper du vässade under de första åren på din skolgång, nämligen knep och knåp. Under de här evenemangen har du chans att ta det lugnt och prata med dina nya klasskamrater, phaddrar och samtidigt tillverka en riktigt fin Nollbricka. Om din bricka inte är tillfyllest kan du nog behöva ett snitzigt Gyckel att styla med om du vill ha din bricka godkänd.

## **Introzittning** - Torsdag MV1

Ett mysigt litet evenemang där dina phaddrar informerar om hur man betar sig på en zittning; en prova på zittning. Ta med anteckningsblock.

## **AmaZing Race** - Fredag MV1

ZENITH bjuder in till en Göteborgstur ni sent kommer glömma!

## **Introhäfv** - Fredag MV1

Øhlhäfv har ingenting att göra med att bli full eller att supa. Det är en sport där man tävlar om vem som kan dricka lättöhl snabbast. Øhlhäfv är en fin gammal tradition på Chalmers som sträcker sig så långt tillbaka som 20-talet. Det finns många øhlhäfvarföreningar på Chalmers som häfver allt från øhl till mejeriprodukter, lökar till baguetter. På Introduktionshäfvet kommer Nollan få en guide i hur det här går till, och kanske Nollan vill utmana någon i denna ädla, chalmeristiska sport?

## **Hajk** - Lördag-Söndag MV1

Efter första mottagningsveckan är man trött i både huvud och ben, därför tar vi med er ut i Göteborgs gemytliga skärgård, där ni får prova på hajklivet. Det kommer anordnas lekar, men ni kommer även att få chans att slappna av efter en tung första vecka. Vi kommer även sova över, så glöm inte snuttefil!

**Första FinZittningen** - Måndag MV2  
Det här är din första ordentliga zittning!  
Du kommer få mat, dryck, och en hel del underhållning. Det här är en fin sittning, så ta på dig finkläderna!

**ZITBT** - Tisdag MV2  
Älskar Nollan icke-traditionella traditioner kom då och spela brännboll med ZIK och Xamera!

**Zaloonenöppning** - Tisdag MV2  
Nu är det dags för Zaloonen att öppnas för Nollan. Zaloonen är vår vackra sektionslokal, som från och med nu kommer vara öppen under hela mottagningen.

**Tivoli** - Onsdag MV2  
Campus förvandlas till ett litet tivoli för en dag.

**Zpelkväll** - Onsdag MV2  
En lung kväll för Nollan att hänga med Zpel och köra lite brädspel.

**BAZTU** - Torsdag MV2  
Följ med DaltonZ till Chalmers egen bastu ute i skogen! Det blir grillning, tävlingar och bastande. Kvällen avslutas sedan med en zittning!

**Mottagningskampen: Kappsegling** - Fredag MV2  
Under kappseglingen är det dags att visa resten av Chalmers vilken sektion som snabbast tar sig fram i Göteborgs kanaler med sin egenbyggda flotte. Kom och heja på dina klasskamrater!

**PongZ** - Fredag MV2  
Tävla i beerpong med ZIK.  
Det kommer vara turnering och frispel! Spelas med lättøhl eller annan valfri dryck.

**CASE Race** - Lördag MV2  
CASE bjuder in till en rafflande tävling där dina ingenjörskunskaper och kreativitet sätts på prov.

**Förfezt á la Daltonz** - Lördag MV2  
Daltonz håller en trevlig förfest inför FestU.

**Nollkalaset** - Lördag MV2  
FestU arrangerar de största festerna på Chalmers. Under mottagningen kommer det vara 2 fester, detta är en av dem. Kårhuset görs om för att få plats med så många festprissar som möjligt och det festas en bra bit in på småtimmarna.

**VM-Zpelen** - Söndag MV2  
Nu är det dags för fotbollssugna Nollan att visa vad de går för i en alldeles fantastisk fotbollsturnering!

**Tenta 101** - Måndag MV3  
SNZ visar för Nollan hur en tenta går till och ger lite tipz och trickz om vad man ska tänka på!

**Äventyret** - Måndag MV3  
Häng med ArgZ på ett äventyr runt campus ni sent kommer glömma.

### **Pluggkväll - Tisdag MV3**

Nollan går faktiskt i skolan, kom till SNZ för att lära dig tipz och trickz på hur man pluggar på bästa vis! Också tillfälle att få pluggböcker från äldre teknologer!

### **Nollpoquarlen - Tisdag MV3**

Här ska de Nollan som blivit uttagna i häfv-laget visa vem som häfver snabbast på Chalmers och får ta hem vinsten som Chalmers bästa hävfare. Kom och heja på era kamrater!

### **ZØK's Zuperhemliga Zuper Zittning - Onsdag MV3**

Det här är en zittning där allt kan hända och allt kan vända. Detta vill Nollan verkligen inte missa!

### **Pubrunna - Torsdag MV3**

Alla 20 sektionspubar på Chalmers har öppet, du får gå runt och se var alla sektioner håller huz. Sväng gärna förbi Zaloonen. Missa inte DaltonZ som står och säljer sina populära DaltonZ-burgare. Hur många Zlaktarburgare orkar Nollan?

### **Sektionsmöte Ø - Fredag MV3**

Nollans första sektionsmöte! Här kommer ni få se hur ztyret kör ett sektionsmöte. Man får också gratis pizza :D

### **AmoGØZ - Fredag MV3**

Något är konstigt på campus. Det är ditt jobb att, tillsammans med GØS Nollan, lösa problem och rädda dagen. Men skuggorna är aldrig långt borta. Ta med ögon i nacken.

### **ZØK's Årliga - Lördag MV3**

Även i år kommer denna traditionsenliga zittning äga rum. Nollan kan förvänta sig en fantastisk rolig sittning och några intressanta gäster.

### **Nollanföreställning - Lördag MV3**

Spexet anordnar föreställning till halva priset för alla Nollan.

### **Zkumgasquen - Lördag MV3**

Denna välbesökta gasque är otroligt uppskattad under mottagningen. Ett zkumt arrangemang, utan zkumma typer. ZØK och ZEXET rekommenderar znorkel!

### **Britt-Gunnz äventyr - Söndag MV3**

Kom förbi på ett mysigt zommarhäng med alkoholfria drinkar där Nollan kan testa att zola med Zenith.

### **ZpelJäm- Söndag MV3**

Mysig och lugn aktivitet med JämZ och zpel.

### **Mottagningskampen: Rocken - Söndag MV3**

En av deltävlingarna i Mottagningskampen, ett lag från varje sektion ställer upp och framför låtar. En kväll full av skrik, applåder, visslingar och KONSERT!

### **Fängelz zittning - Måndag MV4**

Låt inte stämningen från mottagningskampen dö ut! Följ med DaltonZ tillbaka till Johanneberg på en otrolig zittning för Nollan. Detta vill Nollan inte missa!

### **TjuFv & Poliz - Tisdag MV4**

För att ytterligare knyta kontakten med andra sektioner på Chalmers bjuds det på ett samarr med F. Ett brott har begåtts och tillsammans med F-Nollan ska brottet utredas!

### **Cowboygasque - Onsdag MV4**

YEEEEHAAAW! ZEXET arrangerar Cowboygasque. För bästa möjliga upplevelse rekommenderas utklädnad. Kanske kommer självaste Lucky Luke dit!

### **Mottagningskampen: Finalen + Cheeret**

Torsdag MV4

Z kommer att även i år ställa upp med bästa tänkbara lag. Allt för att försvara den gråa färgen. Den ultimata utmaningen för Nollan.

### **Finalzittning - Fredag MV4**

Detta är den finaste zittningen under hela mottagningen. Leta fram dina finaste kläder och fira att du klarade av alla 4 veckor! Nu är det bara plugget som återstår.

### **Phadderförfezt - Lördag MV4**

En förfest inför Nollfinalen tillsammans med era fina phaddrar!

### **Nollfinalen - Lördag MV4**

Mottagningens andra, sista och största Fest U-kalas!

### **Nollavslutning - Söndag MV4**

En dag av underhållning och nostalgi. Se tillbaka på din bästa tid i livet och redovisa ditt nollupdrag.

### **Zenith-Zläpp - Söndag MV4**

Zenith släpper ny media, nämligen en nollanzpecial! Tidningen kommer handla om allt som hänt under mottagningen! Medans man är där kan man också få smörgåstårta!



...att du hade läst mer förra veckan...

18



# Chalmers Zektioner

Chalmers består tyvärr inte enbart av Z:a. Det finns faktiskt ett par fler sektioner! 16 stycken om man ska vara mer exakt! (17 om man räknar med Doktorandsektionen.)

Alla sektioner har varsin sektionsfärg och varsitt skyddshelgon vilket visas på bilden till höger. Vad tror du Nollan? Kommer du hinna hälsa på alla andra sektioner under mottagningen? Om du tror att du hinner det, kryssa för de du hälsat på i bilden på sidan till höger!

På Chalmers får vi inte tala ner mot någon annan sektion, men vi får alltid tala upp Z:a, gör det ofta! Det skulle göra Dezøtø glad!

En annan absolut viktig sak att komma ihåg är att du får absolut INTE (VERKLIGEN INTE) trampa på Lucky, han sitter på vänstra eller högra sidan av trappan beroende på var du kommer ifrån. Att trampa på honom kommer innebära att du kuggar de kommande 7 tentor här på Chalmers! På mottagningen kommer vi tur dock se till att ni inte råkar gå på honom.



19

...att kunna flyga lika högt som Infochefen...

A-Arkitekt  
Röd



Æ-Affärs-  
utveckling och  
Entreprenör-  
skap  
Limegrön



D-Datateknik  
Orange



E-Elektro-  
teknik  
Gul



F-Fysik  
Svart



G-Globala  
system  
Petroleumbå/  
sandgul



H-Ingenjörste-  
konlogsektion  
Cerise



I-Industriell  
Ekonomi  
Lila



IT-  
Informations-  
teknik  
Turkos



K-Kemiteknik  
Grön



KfKb-Bio-  
teknik samt  
Kemiteknik  
med Fysik

Svart/Grön



M-Maskin-  
teknik  
Brun



Sjö-Sjö-  
sektionen  
Marinblå



TD-Teknisk  
Design  
Bordeaux/Silver



V-Samhälls-  
byggnadsteknik  
Blå



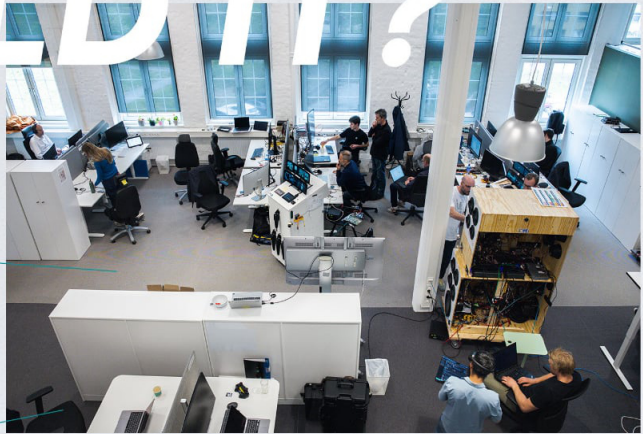
Z-Automation  
& Mekatronik  
Grå



You had us at:

# CAN WE BUILD IT?

Your Journey Starts Here.



[www.cpacsystems.se](http://www.cpacsystems.se)

## What do we create?

CPAC Systems develops technology for a world that depends on precision, reliability and intelligent systems. Here, students and engineers work side by side in cross-functional teams where software meets hardware, autonomy meets usability, and innovation meets real applications. We believe the best technology is built by curious people who care about both systems and the humans using them.

# Idolbilder



...en overall som inte stinker...



# Zätas kommittéer

Samtliga sektioner på Chalmers har kommittéer och/eller föreningar. Dessa kommittéer och föreningar är helt frivilliga men funkar för att skapa gemenskap och se till att alla teknologer trivs. Alla kommittéer gör lite olika saker och på följande sida kan du läsa om Zätas kommittéer samt sektionens enda förening, CASE. Om du vill veta mer om Zäta och dess organ kan du gå in på: [ztek.se](http://ztek.se)

Förutom de kommittéer som finns på Zäta, finns det även kommittéer på kåren. Dessa kommittéer gör saker som øhlhävning, ballongflygning, extremsporter, brygger øhl, spelar musik samt mycket, mycket mer. Man kan säga att om du har en hobby som du vill dela, eller letar efter något att göra, så kan man hitta det på Chalmers! Du kan läsa mer på kårens hemsida: [chs.chalmers.se](http://chs.chalmers.se)



23

...att miniräknaren inte lägger av under tentan...



# Ztyret



Wassup! Det är vi som är Ztyret, Z-teknologsektionens styrelse. Vi representerar dig och alla andra Z-teknologer inom kåren och gentemot Chalmers. Man kan säga att Ztyrets arbete till stor del består av att hålla ihop sektionen och skapa god gemenskap. Detta gör vi bland annat genom att samordna sektionens dagliga arbete samt att vi sammanlänkar sektionens alla kommittéer.

Ztyret är även ansvariga för sektionens högst beslutande organ, sektionsmötet. På mötet informeras du om vad som händer på Z och Chalmers. Där fattas även viktiga beslut rörande sektionen. Du har självklart rösträtt och bör närvara! Din närvaro gör skillnad, både för dig personligen men också för Chalmers.

Tveka aldrig att höra av dig till Ztyret om du känner dig förvirrad, vi kan svara på de flesta frågor eller dirigera er åt rätt håll! Du kan nå oss lättast på [ztyret@ztek.se](mailto:ztyret@ztek.se).

Väl mött!



...att tentan var typad...

24



# DaltonZ



Hej Nollan!

Stort grattis till att du är här! Vi är DaltonZ, Z-zektionens helt egna PR-kommitté! Vårt uppdrag är enkelt: vi skapar den bästa gemenskapen genom roliga aktiviteter för alla Z-teknologer. Gänget som håller i trådarna består av Addy, Phoenix, Ztripez, Zwig, Zmet och moAnna.

Under mottagningen kommer du se oss en del – oavsett om det är dags för bastusittning, häfv eller pubbrunda. Men vi stannar inte där! Vi håller tempot uppe hela året med allt från sittningar till unika arrangemang du inte vill missa.

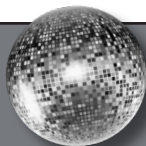
Håll dig uppdaterad via kårappen och glöm inte att följa oss på Instagram, där lägger vi upp info om våra event. Vi ser fram emot en mottagning fylld av fest, häng och roliga minnen.

Bakom lås och bom!



25

...egenskrivna formelsamlingar på tentan...



# ZEXET



ZEXET är zexmästeriet på Zäta. Vår huvuduppgift är att rodde sittningar, pubrundor och Chalmers i särklass största och mest maxade gasquer. Bland våra mest välkända event hittar du till exempel ZKUMGASQUEN. Den äger rum på lördagen under mottagningsvecka 3, och då ser vi till att hela dansgolvet badar i härligt, fluffigt ZKUM.

Det som skiljer oss från övriga kommittéer på sektionen är att vi bjuder in hela Chalmers till våra legendariska fester. En ZEXET-gasque är därför den perfekta chansen för dig som Z-teknolog att hänga med folk från alla andra hörn av skolan. Vi består av 8 unika poster med följande ansvariga:

Zexmästare: Ozzy, leder med "stark hand", vilket ofta innebär att peka på saker tills de blir gjorda.

Kazzör: Zorken, ser siffror i sömnen och betraktar Excel som sin enda sanna livsstil.

Phixchef: Limbo, våran egna MacGyver som löser allt med silvertejp och en vision

Kalazchef: Rozcoe, Rozcoe ser till att varje kväll blir en episk berättelse

Pr-Chef: Kotte, Kotte är vår "kopiator-viskare" som talar skrivarnas hemliga språk

Øhlchef: bLanc, lider av skräck för tomma glas och ser till att vätskenivån aldrig sjunker.

Ztallchef: Fender, navigerar tillvaron i 180 km/h

Gourmetchef: Qimchi, Qimchi ser till att ingen lämnar bordet hungrig



...läsvecka ett varje vecka...

26



# ZENITH



Hej Nollan!

Det är vi som är Zenith, zekktionenz alldeles egna mediakommitté. Vi kommer hålla mazzor med roliga aktiviteter under mottagningen som [REDACTED], [REDACTED] och kanske till och med en tidning speciellt för er, Nollanzpecialen.

För att detta ska funka leds vi av vår allsmåttiga ledare och [REDACTED] Bluetooth som tillser att vi endast producerar den bästa och mest aktuella informationen på Chalmers.

Som mediakommitté ansvarar vi för att producera media och [REDACTED] på zekktionen. Det största vi gör är att släppa en tidning varje LP och håller en zitting eller pub i samband med detta. Zjälvklart är detta den bästa och mest underhållande tidningen som finns att läsa. Det bjuds även alltid på [REDACTED] som är den godaste maträtten på varje släpp. Vi gör även [REDACTED], vloggar och filmer som publiceras på våra olika kanaler för att tillse att det alltid finns något kul att läsa eller titta på under föreläsningarna i [REDACTED].

Zist men inte minst vill vi önska er varmt välkomna till automation och mekatronik och vår fina grå zekktion! Allt vi skriver eller säger ztämmer och annars ljuger verkligheten för dig. Zolen i Zenith!

Följ oss på Tiktok, Instagram och Facebook: @zenithchalmers

P.S hos Zenith finns det en medlem som säger att han heter "Haku". Detta är fel. Han heter egentligen "Haiku" om Nollan ser honom så är det väldigt viktigt att kalla honom "Haiku".

↪ VIKTIGT



27

...att någon gång få använda högra hjärnhalvan...



# ArgZ



Grattis Nollan! Du har precis börjat på resan till ditt drömjobb. Och vi i ArgZ är här för att hjälpa till.

Du har flera fantastiska år framför dig Nollan. Men har du funderat på vad som händer efter plugget? Att landa på ett roligt och välbetalt jobb handlar sällan om tur, utan om kontakter.

Det kanske känns för tidigt att börja tänka på karriären redan nu. Men man måste prata med läskiga kostymmänniskor förr eller senare. Då är det hjälpsamt att få känn på att bygga nätverk tidigt.

Vi är ArgZ vilket står för Z-sektionens arbetsmarknadsgrupp och vårt syfte är att bygga broar mellan näringslivet och Z-studenter. Men hur gör vi för att företag och studenter ska lära känna varandra?

Vi håller i:

- Lunchföreläsningar: En föreläsning där ett företag presenterar sig och bjuder på **GRATIS** mat.
- Företagsevent: Detta är ett event med företag där det bjuds på allt ifrån en traditionell AW till en CASE kväll där man går igenom olika problem som uppstår i arbetslivet.
- Studiebesök: Få besöka din potentiella framtida arbetsplats.
- ZMART-mässan: Vårt stora event som hålls tillsammans med maskin och teknisk design. Här kan du mingla med företag om sommarjobb, kandidatarbete, examensarbete och heltidsjobb.

Testa :D



...en egen kaffekopp...

28



# ZÅG



ZÅG är Zätas rustmästeri och består av fem spralliga filurer i gråa arbetsbyxor, Johannez, KnIvar, Zlip, ZeZtjÆrn och Tabbe. Vi är ansvariga över Zätas sektionslokal Zalooonen. Vi ser till att Zalooonen hålls ren och fin, samt att den är tillgänglig för arrangemang av alla slag. Vi sköter även alla renoveringar av Zalooonen ifall något skulle gå sönder eller om vi vill göra vår fina sektionslokal ännu finare.

Vi kommer att träffa er alla när ni ska veckostäda under året. Men vi håller även lite pubar, sittningar och rustdagar.

Zåga vidare!





# ZIK



Tjena Nollan! Det är vi som är ZIK, Zätas idrottskommitté.

Vi ser till att alla Z-studenter får chansen att röra på sig och avnjuta bastu efteråt. På våra träningar kommer du få träffa nya kompisar och ha det galet kul!

Vi anordnar två träningspass i veckan. Ena passet består av olika sporter eller lekar och det andra är ett löppass. Under vårterminen kommer vi även anordna en

skidresa där mycket utförsäkning och afterski utlovas.

På Chalmers kan man även delta i Chalmersmästerskap, även kallat CM. Till CM har du chansen att tävla med Z-studenter mot andra sektionslag i olika sporter, exempelvis volleyboll och spökboll.

Vi som sitter i ZIK är:

Lagkapten - Lennie

Lagkazza - Zmolle

Materialare - Brio

Lirare - Zpike

Rezeledare - Lindzey

Taktiker - Rune

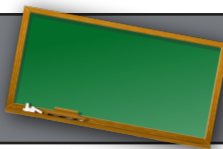


...att slippa luncha på Gibraltargatan..

30



# SNZ



Hej Nollan! Välkommen till Z-sektionen!

De stiligare individerna på bilden är SNZ, er studienämnd. Kort och gott kan man säga att det är vi som ser till att era examinatorer inte hittar på någonting lur!

Här är en liten glimt av vad vi i SNZ gör:

1. Introprogg-kursen: Vi håller i en kurs som förbereder er på Python-programmering, något som är väldigt bra att hålla koll på, särskilt inför framtida kurser.
2. Representation inför programledningen: Vi deltar på möten med programledningen och era examinatorer där vi diskuterar hur era kurser kan göras bättre! Det är vår uppgift att göra era röster hörda och se till att de tas på allvar!
3. Pluggkvällar: För att ni inte ska halka efter i era kurser så håller vi pluggkvällar. Det bjuds alltid på gratis fika och det finns alltid smaskiga våfflor att köpa.

Detta är bara en bråkdel av vad SNZ har att erbjuda! Vi finns till för att stötta er tid på Chalmers och vi ser fram emot att träffa er och att vara en del av er resa här på Z-sektionen!

Vill ni veta mer om oss? Gå då till vår hemsida [snz.se](http://snz.se).



31

...att kunna alla sektionens zittningsvisor  
utantill...



# JämZ



Vad myzigt att du har hittat till vår sida!

Vi är JämZ, Z-sektionens jämlikhetsutskott! Och vi är (enligt oss) Zätas mysigaste utskott! JämZ är SAMO's förlängda arm (du kan hitta mer om SAMO längre fram i modulen) och arbetar för att alla studenter på vår sektion mår bra och trivs här på campus. Vårt mål är att alla ska känna sig inkluderade och trygga under alla aktiviteter kopplade till Chalmers.

För att göra detta jobbar vi dels med jämlikhetsfrågor här på sektionen och anordnar olika arrangemang såsom myz-kvällar, lunchföreläsningar och samarbetar med de andra sektionernas jämlikhetsutskott. Känner du dig inte inkluderad eller trygg så finns vi här för dig.

Vill du inte fråga oss finns även andra personer på Chalmers här för dig: NollK, SAMO, phaddrar, JämK, Trygg på Chalmers, studievägledare, präst, kurator och mycket, mycket mer. Du är alltid välkommen, oavsett om du bara vill prata eller undrar över något, hur stor eller liten fråga du än har.

Vårt första myziga event blir en tjejlunch dagen innan mottagningen (måndag 17/8) där vi bjuder in er och phaddrar som identifierar sig som tjej, icke-binär och/eller trans till att träffa varandra. Vi vill hjärtligt välkomna dig till vår fina gråa sektion här på Chalmers och hoppas du kommer trivas lika bra som vi gör! Puzz och myz, JämZ



...att lyckas ta sig från skolan...

32



# zFoto



Hej Nollan! På Z-sektionen händer det alltid något spännande, och för att alla fina minnen ska leva kvar finns vi i sektionens fotografiutskott zFoto, som har som uppdrag att dokumentera och föreviga det som händer på sektionen!

Detta gör vi genom att fotografera bland annat sittningar, pubar, tidningssläpp och allt annat kul som sker. Bilderna hittar ni på vår hemsida, [zfoto.ztek.se](http://zfoto.ztek.se), och det går alltid att kontakta oss om man vill ha bilder i full upplösning skickade till sig. Det är dessutom vi som har tagit de flesta bilderna till den fina modulen som du håller i din hand!

Självklart kommer vi att finnas på plats under mottagningen för att föreviga det som kan vara de roligaste fyra veckorna på hela er tid på Chalmers. Vi tycker att det är kul om ni använder våra bilder, men glöm inte bort att följa vår bildpolicy som finns på hemsidan!

Vi önskar dig en underbar mottagning och ser fram emot att fånga alla magiska ögonblick genom linsen!



33

...att lyckas samla ihop fler än 50 pennor på  
CHARM-dagarna...



# CASE



Hejsan, vi är Zätas bästa (och enda) förening!

Chalmers Autonomous Systems and Electronics, eller CASE, är en förening som under kvällar, helger och lov ger alla studenter på Chalmers möjlighet att bygga och tillämpa sina ingenjörskunskaper praktiskt!

Föreningen arbetar för att skapa en plats för alla chalmerister att lära sig och få vara kreativa, framför allt inom elektronik, programmering och “rapid prototyping”. Detta gör vi genom att dela kunskap mellan oss men även genom att erbjuda utbildningar inom specifika områden. CASE-labbet är utrustat med allt man kan tänkas behöva för att skapa och vara kreativ. Det finns bl.a laserskärare, 3D-skrivare, mätutrustning, VR-headset, träverkstad, och mycket mer. Föreningen anordnar även olika kul event, där fokus ligger på att umgås och samlas kring våra gemensamma intressen.

Föreningen drivs helt ideellt av vanliga studenter och jobbar med Chalmers för att se till så att labbet kan vara öppet utanför skoltid, vilket inkluderar underhåll av labbets utrustning. Under kurserna ni läser kommer ni att få göra några olika kursmoment i labbet och vi i CASEstyrelsen ser fram emot att träffa er!

Är du intresserad av att bli medlem, eller vill du bara veta mer om oss? Kom förbi på en av våra byggkvällar kl.17 på torsdagar, eller surfa in på [caselabbet.se](http://caselabbet.se) för mer information!



...att hålla sig alert genom en hel föreläsning...

34



# Zpel!



Tjabba tjena hallå Nollan!

Välkommen till vår fantastiskt gråa sektion och då även utskottens utskott Zpel! Men vad gör vi i Zpel då? Jo, vi arrangerar bland annat zpelkvällar varannan onsdag där vi säljer delikat hemlagad mat för inköpspris, något ni själva kan uppleva under mottagningens speciella enbart-för-Nollan-zpelkväll! Kom det blir skoj :).

Vi håller även i större evenemang med resten av Chalmers spelföreningar under året, varav LANU (ett LAN, därav namnet, för hela chalmers) sker under mottagningen. Vem vet, det kanske blir det bästa på hela mottagningen?

Zpela säkert och hoppas vi ses!



## ? Intrezzeklubben ?

Vi är Intrezzeklubben!

Vi är typ Z:as styrande organ, vi gör sektionmötena roliga och ser till att allt går rätt till. Många skulle påstå att Intrezzeklubben > Ztyret. Vi är enligt redaktören också bäst samt snabbast att svara på mejl. Zt statistik är kul:) Vi gillar inte att ta foto >:(



35

...extrapris på snabbnudlar...



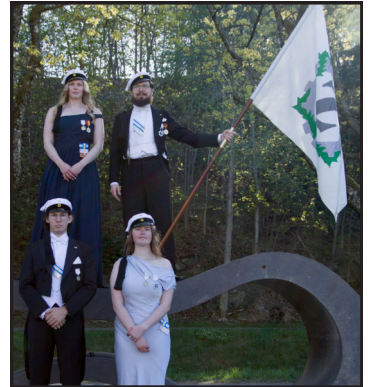
# Fanbäreriet



Hej Nollan!

Vi är Z-sektionens fanbärer! Vi är de som med stolthet bär Z-sektionens fana vid olika evenemang, som under den storslagna starten på Götaplatsen under mottagningens första dag. Den är verkligen en syn att skåda! Men vår roll sträcker sig längre än så. Vi arrangerar evenemang som främjar sektionens finkultur. Det kan vara allt från provningar där ni får utforska mat och dryck från alla världens hörn till eleganta finsittningar där ni kan dra på er finkläderna och njuta av en kväll fylld av kulinariska läckerheter och trevligt sällskap.

Välkomna till Chalmers och till Z-sektionen. Ha en trevlig mottagning!



Hej Nollan!

Vi är ZKK – Zätas KaffekomitTÉ! Vårt ansvar är att hålla sektionen pigg då vi ser till att det alltid finns kaffe och te i Zaloonen. För att kunna njuta av dessa drycker kan du köpa ett medlemskap för endast 150 kr per halvår. Du hittar medlemskapet på Orbi genom att söka på "kaffeklubben". Om kaffet tar slut eller om du har önskemål på tesmaker, hittar du våra kontaktuppgifter på Ztek.se.

Utöver detta bakar vi inför varje sektionensmöte – och om du har tur kanske du får ett smakprov under mottagningen! Välkommen till Z, Nollan! Glöm inte att bli medlem i kaffeklubben – och njut av kaffet tillsammans med oss i ZKK!



...ett större studentrum...

36

# Webbgruppen



Hej Nollan!

Det är vi som är Webbgruppen. Vi är ansvariga för sektionens hemsida, ztek.se och ser till att den ser fin ut. På hemsidan kan ni hitta allt möjligt kul om sektionen. Där finns också kontaktuppgifter till alla sektionens organ, programledningen samt studievägledare och SAMO. Så vill du veta mer om sektionen eller behöver kontakta någon är det bara att kika in där. Är det något som saknas på hemsidan? En kul feature eller något som är fel, då hittar ni våra kontaktuppgifter (ja, ni kan säkert gissa det) ZTEK.SE.



Det här kan  
vara din nästa  
toarulle ...



# Trygg på campus – bra att veta!

Chalmers är välkänt för sitt livliga campus och ofta händer här något nästan dygnet runt.



## Obekväm på campus

Vi har nolltolerans mot kränkningar, sexism och rasism. Det ska vara enkelt och tryggt att berätta för oss om något hänt dig. Det gör du enkelt på [chalmers.se/trygg](https://chalmers.se/trygg) \*

### På [chalmers.se/trygg](https://chalmers.se/trygg) kan du berätta om...

- ovälkomna/kränkande kommentarer/språk/jargong
- fysiska övertramp
- kränkande särbehandling
- olämpliga traditioner

### som kommer från...

- klasskompisar
- föreläsare/handledare/personal
- sektionen
- företag & organisationer på campus

### i dessa sammanhang...

- studiemiljö (föreläsning, grupparbete, labb osv)
- nöjesliv
- fritid i Chalmerssammanhang

## Droger på campus

På Chalmers är det såklart nolltolerans mot all narkotika. Ändå kan du komma i kontakt med det, frivilligt eller ofrivilligt.

### Om du hittar narkotika i skolans lokaler eller ser försäljning/bruk:

- ring Chalmersvakten (031-772 4499)
- eller polisen (112 akut & 114 14 icke akut)

### På ett event av sektionen eller kåren

- meddela arrangör eller NollK i första hand
- ring polisen i andra hand (112 akut & 114 14 icke akut)

### Om du är orolig för eget eller andras bruk Det finns hjälp att få.

- Din studievägledare kan ge vägledning om du är student. Feel Good studenthälsa kan också hjälpa till.
- Få hjälp ur beroendet, anonymt: NA Anonyma Narkomaner – sök hjälp och stöd ur beroendet idag [nasverige.org](https://nasverige.org)
- Samlad trygghetsinfo finns alltid på [chalmersstudentkar.se/feel\\_safe](https://chalmersstudentkar.se/feel_safe) \*





# Studievägledare

Hej!

Jag vill hälsa Dig välkommen till Chalmers – och programmet Automation och Mekatronik (Z)!

Mitt namn är Anders Ankén och jag är studievägledare för Z. Mig kommer du att träffa under hela din studietid här, från första dagen fram till dess att det är dags för examen!

Som studievägledare hjälper jag dig med eventuella frågeställningar som kan uppstå under studietiden. Det kan gälla allt från frågor/funderingar kring studier, kurser, examen men också när det gäller fysisk och psykisk hälsa, mående, välbefinnande, framtidstankar, livssituation och mycket mer.

Studievägledaren på Chalmers är studentens närmaste samtalsstöd och har tystnadsplikt. Min främsta uppgift är att stödja och stärka er studenter i er resa mot examen.

Helt enkelt är du välkommen till mig med såväl stora som små frågor!!

Välkommen!

Anders Ankén,  
Studievägledare

031-77 26 722  
anders.anken@chalmers.se



39

...mamma...

# Programansvarig



Varmt välkommen till Chalmers och civilingenjörsprogrammet i Automation och Mekatronik, även känt som Z-programmet! Nu börjar en spännande och intensiv period i era liv som kommer att förbereda er för ett yrkesliv där ni kommer att tillämpa och utveckla ny banbrytande teknik för att lösa komplexa problem som bidrar till att lösa våra globala samhällsutmaningar.

Som programansvarig för Z-programmet arbetar jag för att utveckla programmet och se till att ni har en stabil grund att bygga vidare på. Studierna kommer att vara en stimulerande resa som tar er genom den fascinerande världen av mekanik, elektronik, datavetenskap och artificiell intelligens.

Vägen framåt kräver hårt arbete och stort engagemang, men vi vill också försäkra er om att det också kommer att vara mycket roligt! På Chalmers tror vi på att skapa en hälsosam balans mellan akademisk excellens och fritidsaktiviteter, och vi har ett rikt studentliv som erbjuder ett brett spektrum av aktiviteter för alla smaker. Vi uppmanar er att utforska campus, träffa nya vänner och delta i olika studentorganisationer och evenemang.

Under de kommande tre åren kommer ni att läsa grundläggande kurser. På Z-programmet får ni en gedigen och bred ingenjörsutbildning.

När det efter tre år är dags att välja masterprogram, kommer ni att ha Chalmers största utbud av masterprogram att välja mellan. I masterprogrammet kommer ni att ha möjlighet att skaffa er en profil på utbildningen som matchar era intressen, och kanske kommer ni att upptäcka ämnesområden som ni inte ens visste fanns idag. Chalmers struktur med avslutande tvååriga masterprogram är en fantastisk möjlighet som innebär att ni under studietiden kan välja och anpassa er utbildning så att det blir var och ens unika drömutbildning.

Vi ser fram emot att se er växa och utvecklas under er tid på Chalmers. Ni blir nu en del av Chalmersgemenskapen som kommer att finnas där för er under hela ert liv! Återigen, välkommen till Automation och Mekatronik!

Vänliga hälsningar,  
Knut Åkesson



...en personlig kock...

40



# Den Heliga 0-brickan

Nollbrickan är en finurlig liten tingest som du tillverkar av kartong, snöre och vacker grå målarfärg. Nollbrickans praktiska värde är stort, ty där står ditt väldigt seriösa och riktiga namn, så att alla med någorlunda synskärpa kan kalla dig rätt sak utan framtida förvirring. Eftersom dina klasskompisar också har grå Nollbrickor är det lätt att skilja dem från andra sektioners Nollan, som det kommer att vimla av. Göteborgarna blir glada när de ser en Nollan, och pratar gärna med dig på spårvagnen om när de själva var Nollan 1949.

De första kvällarna samlas din phaddergrupp någonstans i vår gudomligt sköna skola för att göra Nollbrickor och ha kul. Processen att göra brickan är minst sagt intressant, men skapar definitivt gemenskap inom phaddergruppen! För att bygga brickan har du tillgång till de mest avancerade verktygen samtidigt som du har en lugn miljö att lära känna din phaddergrupp. Efter att brickan har byggts kommer den att behövas godkännas av NollK. För att brickan ska bli godkänd måste den ha följt konstruktions instruktionerna väldigt noggrant. Om du inte tror att den kommer bli godkänd så kan du också göra ett gyckel för att öka chanserna. Ju större, bättre och roligare gyckel, desto större chanser av godkännande! Ifall NollK ändå inte godkänner din bricka får du tillbaka den och kan återgärde de nämnda problem.

Ifall nollbrickan skulle på något sätt gå sönder eller tappas måste Nollan göra en ny! För varje vecka som går under mottagningen måste också brickan bli större. Först dubbelt, sen pi gånger så stort och sist  $\pi^2$ .

Nollbrickan har rutor på sig (som du noggrant målat) och i dem får du små stämplar när du varit med på ett arr (arrangemang). Det är fint att ha många stämplor på sin Nollbricka :)

Att ha nollbrickan på sig är såklart livsviktigt och är direkt kopplat till ditt framtida presterande på Chalmers. Att ha på sig den konstant är därför självklart, även vid dusch eller sömn. Det finns ingen ursäkt att någonsin ta av nollbrickan samtidigt som det inte finns en anledning. Alltså vill du verkligen kugga de kommande tentor?



# Redaktörens ramble



HUR KAN VÄSTTRAFIKEN SUGA SÅ MYCKET!?!?!?! [REDACTED]

Jag kan inte riktigt säga var jag bor men det borde ta cirka 30 min att ta spårvagnen till centralstationen, hur i helvete lyckas västtrafiken göra det till en 55 min resa!?!?!?!?!?

En spårvagn kan för det mesta bara åka två riktningar, framåt och bakåt. Det borde inte vara fysiskt möjligt att åka fel, man har tagit bort förmågan att åka någon annanstans än fram, MEN PÅ NÅGOT MAGISKT SÄTT LYCKAS VÄSTTRAFIKEN!

Vid en föreläsning kom en föreläsare lite sen o la skulden på att spårvagnen hade tagit en fel sväng. När man först hörde det tänkte man, "han kan väl ljuga bättre?", men sen får man höra från andra som varit på samma spårvagn att det faktiskt hände.

**HUR ÄR DET ENS MÖJLIGT?!?!? DU MÅSTE BOKSTAVLIGEN BARA FRAM!!! DET FINNS INGEN RATT!!**

Och sen har ju västtrafiken den magiska förmågan att göra så viktiga spårvagnar blir super sena. När jag skulle till en tandläkare i vintras så skulle jag ta en spårvagn en halvtimme extra tidigt. Vad svarade västtrafiken med, jo dem bara stannade hela dumma linjen :D!!!!!!!!!!!!

Så istället behövde jag springa i typ 25 min och jag blev fortfarande typ 8 min försenad. Asså sånt måste vara avsiktligt gjort!

TLDR

**VÄSTTRAFIKEN SKAPADES AV SATAN FÖR ATT STRAFFA GÖTEBORGARE**

...att ha en granne som ger dig matlådor...

42



# Zittningsregler



§1 Innan Ni sätter Er, förvissa Er om att Ni är bjuden.

§2 Det är STRÄNGT FÖRBJUDET att låta maten tysta mun, men:

§3 När toastmastern talar är man tyst. När toastmastern påkallar uppmärksamhet har man tre ord på sig att avsluta pågående samtal. Om det dock skulle vara så att man har halva inne må man nyttja fem ord för att avsluta konversationen.

§4 När toastmastern tar upp en sång sjunger man. Samma sång som toastmastern.

§5 De som känner sig osäkra ifråga om sången, torde hålla sig en takt före så att ingen blir efter när slutet av sången nås.

§6 Om man inte kan sången man ombedes ta upp, ta upp den ändå och inled sången med ett högt och tydligt ”för...”.

§7 Den som ej har medfödd sångröst äga ändå rätten att efter bästa förmåga delta i sången.

§8 När servering sker tas inga sånger eller skålar upp.

§9 Var och en äter på sin egen tallrik, men blir det tomt på fatet, låna från vänster.

§10 Chalmeristen lyder tyngdlagen.

§11 Mat får endast brukas på det sättet det var tänkt och det finns inget som heter att mata någon på avstånd.

§12 Det är strängt förbjudet att hålla sitt goda humör för sig själv.

§13 Tempo ropas om zittningen går för långsamt. Används med tillförsikt.

§14 Det finns ingen alkohol-häst på Chalmers.

§15 Under zittning så är det strängeligen förbjudet att vistas under borden.

§16 Undvik trängsel under borden, håll till höger.

§17 Det är obligatoriskt att prata med sina bordsgrannar.

§18 Medhavd mobil eller annat föremål som avger ljud beslagtages och återlämnas, kanske om du är riktigt snäll, nästa dag.

§19 Ät som om det var ert sista mål, men förtär ej mer än ni med våld kan tvinga i er.

§20 Intagen föda får ej återlämnas.

§21 Klagomål på maten framförs till kocken som är den gigantiska mannen med köttkniven

§22 Kontrollera att era bordsgrannar ej nyttjar rusdrycker så att de får suddiga ansikten.

§23 Blir man borta för länge från sin plats riskeras både dryck och mat till bordsgannar.

§24 Klädsel rekommenderas.

§25 Här inne röker vi utomhus.

§26 Rökning tillåts först när kaffet serveras.

§27 Dörrar med höga trösklar kallas fönster, de går man ej ut igenom.

§28 Försök att se glad ut, även om du har utseendet emot dig.

§29 Vill man gyckla väntar man till sådant tillfälle påkallas, vanligen i slutet av zittningen.

§30 Det rekommenderas att man går hem med samma person som man kom med.

§31 Kvarglömda gäster kan återfås mot beskrivning.

§32 Man måste kunna ta sig för egen maskin till zittningen.

§33 Man måste kunna ta sig för egen maskin därifrån.

§34 Om alkohol förtärs är rådet ”Varannan vatten” enbart verksamt tills dess att resten av världen börjar vingla, då bör detta bytas ut till den mer enkla varianten ”vatten”. Rådet bör även appliceras om man bara dricker läsk. Tänder är bra att ha.

§35 Mat får inte börja förtäras innan Livet har tagits upp.

§36 Om inget annat sägs, tager man plats vid bordet först efter att Livet har tagits upp.



§37 När man har med sig en bordsdam så har man denna till höger om sig, således har damerna sin bordskavaljer på sin vänstra sida.

§38 Man kan vara bordsdam/bordskavaljer oavsett vilket kön man är.

§39 Under senare delen av kvällen brukar den fina halvcirkel-skålen börja användas flitigt, dock får man vara noga med hastigheten som denna skål förs i för att inte försöka låta bordsgrannen dricka på avstånd.

§40 Att dricka på avstånd finns det heller inget som heter.

§41 Springande från bordet skall försöka minimeras till det yttersta, bordet kommer alltid ikapp en ändå.





§42 Att skåla är inte lika enkelt som man tror, här förklaras hur du gör! Vid zittningar där bordsdam och bordskavaljer inte är förbestämda är det fullt tillåtet att försöka skåla med de som tittar mot en först tills dess man har listat ut om man är bordsdam eller bordskavaljer

#### **För bordsdam:**

Man börjar givetvis med att lyfta glaset! Därefter lyfter du glaset mot din bordskavaljer, personen till vänster, sedan personen till höger, personen mitt emot, smutta av innehållet, personen mitt emot, personen till höger och slutligen personen till vänster. Därefter ställer man ner glaset. Damerna byter inte vilken hand de håller glaset i.



#### **För bordskavaljer:**

Exakt som för damer fast tvärt om! Lyft glaset med vänster hand, och titta din bordsdam i ögonen och lyft glaset försiktigt mot dennes glas och säg skål. Därefter vänder man sig mot personen på sin vänstra sida, tar glaset nu i höger hand, och utför samma procedur. Till sist skålar man med personen mitt emot och smuttar sedan på innehållet i glaset.

Efteråt gör man om samma procedur fast baklänges och nu utan att säga skål. Man börjar således med personen mitt emot, sedan till vänster om sig och till slut sin bordsdam till höger.



Undrar du hur du ska klä dig på finsittningar? På Marskalksämbegets hemsida [marskalk.se](http://marskalk.se) finner du guider till både balklädsel och andra klädkoder.

# Från A till Z



## Arbetsförmedlingen

Något vi försöker undvika genom att gå Z:a

## Bada

Tänk på att alltid ha torra kläder att byta till om du spontant vill bada i dem du har på dig.

## Chat-GPT

Precis som the ring i Sagen om ringen, ett verktyg för kraftfullt för människor...

## Dator

Någorlunda strukturerad kisel, som kommer få dig att säga många fula ord, hålla i dig bultenkaffe och spendera alldeles för många timmar i skolan.

## Elände

En Chalmerist känsla som uppstår veckan före varje tenta.

## ET-raj

Glöm dina sorger och bekymmer.

## Fika

Kan man göra i Bulten, vilket är ett mysigt café dit man hinner mellan de flesta lektioner också en bra ursäkt att inte plugga.

## Gasque

Zittning med eftersläpp. Se även ”Zittning”. Gasquen är även namnet på en av Chalmers festlokaler.

## Gyckel

Sånger eller skådespel av mindre format som framförs vid lämpliga tillfällen, t.ex. under efterrätten på zittningar och vid godkännande av Nollbricka. Det sistnämnda är i allra högsta grad ett mycket lämpligt tillfälle. Kom också ihåg att gyckla är skoj! Det finns inga dåliga gyckel!

## Gåvor

Gåvor ger Nollan till NollK för att påverka NollK i rätt riktning. En fin gåva, presenterad på ett trevligt sätt, kan öppna oanade vägar för Nollan, tex vid godkännande av Nollbricka. Eftersom NollK har allting, lönar det sig inte med att försöka med något dyrt, den ska snarare vara gratis eller på väg att slängas. En bra gåva skall vara rolig, fyndig, god eller grå. NollK är även stora konsumenter av solglasögon i alla möjliga färger och former.

## Hörsalsvägen

Vi skall alla den vägen vandra. Här kan du höra jämmerskriken av tidigare teknologers själar som är kvar på den här platsen.

## Integrera

Bör göras samtidigt som man roterar och aktar fläkten.

## Kompileringsfel

Ta tre djupa andetag... såja! Nej, försök inte slå sönder skärmen, det funkar aldrig.

...att ha ett lika bra skägg som øhlchefen...

### **Kugga**

När tentan inte älskar dig tillbaka.  
Något som händer ofta.

### **Kramaz**

Är mysigt, det skall man göra så ofta man kan. Hör med Humi, hon är bra på att kramaz. Om ej kan finnas, fråga godtycklig NollK om en bamsekram.

### **Livet**

Är härligt och skall du lära dig en sång i ditt liv, så lär dig den. Det är Chalmers nationalhymn och inleder alla zittningar. Det ryktas att falanger inom ZØK funnit den i en blandversion på tre språk!

### **Lindholmen**

Vi pratar inte om Lindholmen...

### **Ladok**

Var du kan registrera dig till kursor och se betyg

### **Matte**

Är för gymnasium vad isberget var för Kapten Smith på Titanic. Du ser toppen – nio tiondelar är dolt för dig. Vidare logik i denna liknelse borde inses i efterhand.

### **Nollan**

Ack, vad vore livet utan den, i såväl matematiken som elektroniken. Själv kommer du vara en i en månad. Kanske till och med hela livet om du inte, mot all förmodan, lyckas bli upphöjd till Nymble av din skoningslöse general. Nollan heter Nollan eftersom denne ännu inte tagit några högskolepoäng

### **Nymble**

Blir Nollan upphöjd till förr eller senare, om generalen tycker att det passar sig. Nymble fortsätter man sen att vara tills man klarat sin första tenta och blir en etta.

### **Omtenta**

Drabbar alla som tabbar sig förr eller senare, ofta eller sällan. Ingen har dött av det hittills. Dessutom får du en gratis repetition av kursen.

### **Ordvitzar**

Guds gåva till mänskligheten. Livsbringande komplement till luften vi andas. Redaktören uppskattar dessa väldigt mycket.

### **Phaddrar**

Trevliga typer av något äldre årsmodell. Dina phaddrar har en enda uppgift här i livet: att göra dig lycklig. Detta genom att hjälpa dig att göra Nollbrickan, hjälpa dig komma igång med studierna, gå på kalas med dig, låna ut anteckningar, ge tips om bra och dålig kurslitteratur, svara på tusen frågor från nyfikna dig, köra dig hem när sista bussen har gått och bli en vän för livet. Nåja, du har inte dina phaddrar alldeles för dig själv, utan delar dem med några andra Nollan. Tillsammans är ni en phaddergrupp.

### **Paztasallad**

En goo och nyttig måltid som passar alla tillfälle

### **Sektionsfärg**

Alla sektioner har var sin färg. Z-linjen har naturligtvis lagt beslag på den vackraste av dem alla, nämligen GRÅ.

### **Skyddshelgon**

Skyddshelgon för Z-linjen är LUCKY LUKE. Som den hjälte han är upprätthåller han lag och ordning med tvivelaktigt hjälp från Ratata och Jolly Jumper.

### Stafvning

Vi struntar i om du kan stafva till majonnäs, torsionsekvilibrist eller velocipedrekonditioneringskonsulent, bara du vet att på Chalmers stafvas øhlhäfv øhlhäfv och phadder phadder. Gärna (bör) alla "S" bytas ut mot "Z" t.ex. i ordet zuzpenzoar.

### Självsäkerhet

Något som försvinner sekunden man sätter sig i tentasalen och fattar att pluggstrategin 80% reels och 20% plugg kanske faktiskt inte funkar.

### Swish

Användbar mobilapplikation om Nollan vill slippa dras med konTanter.

### Teknolog

Student vid teknisk högskola. Svårare än så är det inte.

### Tenta

Som prov, fast på högskola. Bör lämnas in.

### Tentavakt

Är en person som kan tugga en banan med 200 dB ljudstyrka, försöker få dig att stava ditt namn rätt på tentaomslaget och dessutom kontrollerar att ditt suddgummi inte är programmerbart.

### Utmanande

Att gå på alla 08.00 föreläsningarna

### Underkänd

Något som då och då kommer fram på Ladok.  
Se även: *Omtenta*



### Vatten

God och frisk dryck, faller även från himlen relativt ofta. Underskattat under slutet av en pubruna.

### Wunderbaum

Kan med all säkerhet hålla ovälkommen odör borta från studentlyan de veckor du inte hittar golvmoppen, eller deon, under all bråte.

### Λ

(g)Yckla och (c)Yckla kan man göra på Chalmers.

### Zaloonen

Är enligt vissa på sektionen den vackraste i sitt slag i världen. För att Zaloonen ska få fortsätta att hålla sig snygg och fräsch är det viktigt att Nollan under sitt första år på Chalmers hjälper till och städa där en vecka.

### Zittning

Trevlig tillställning då man sitter tillsammans och intager god mat och dryck. Läs på om zittningsdisciplinen så att du redan från början visar vilken fulländad Nollan du är.

...enkompis som tycker om att göra  
inlämningsuppgifter...

48



# Ny på Chalmers

Jösses i min lilla låda vad mycket det blev nu. Kanske ny stad, massa intressanta människor, roliga mottagningsaktiviteter och ingen som kollar av att man går på föreläsningarna. Hur ska detta gå? Här är i alla fall några tips! Samtliga från mig personligen; räkna matte, gör matte och läs matte!

## Läsperioder

Detta är vad varje år och termin är indelad i. På ett år går det fyra läsperioder. Alltså två läsperioder per termin. Varje läsperiod är normalt sett åtta veckor. Den nionde veckan är en tentavecka och är helt fri från föreläsningar. I varje läsperiod läser ni vanligtvis två ämnen, men skriftliga tentor i slutet

**Kurslitteratur** är dyrt. Ibland kan böcker till en enstaka kurs kosta upp mot tusen spänn. Det går att spara mycket pengar genom att köpa böcker av äldre teknologer. Hemsidan [teknologbok.se](http://teknologbok.se) har mer ofta än inte den bok du söker, till rätt peng. Se bara till att den är av rätt upplaga! Böcker finns även att köpa på Chalmers egna lilla butik, STORE, nere i kårhuset.

## Föreläsningar och övningar

Under föreläsningarna sitter hela klassen samlad i något som kan liknas vid en amfiteater. Här går föreläsaren igenom teorin och ibland några exempel. Det är viktigt att anteckna och hänga med för det kan gå undan! Ställ frågor till föreläsaren! Det kan tyckas vara pinsamt att ställa frågor i en så stor grupp men det viktigaste är att du hänger med. Dessutom är det säkert fler som undrar om samma sak. **SNÅLLA GÅ PÅ FÖRELÄSNINGARNA!** Att bara vara där hjälper dig oerhört mycket. Även när du inte fattar allt.



**Laborationer** har man i de flesta kurser med jämna mellanrum och de innehåller lite praktiska tillämpningar. I programmering är det förstås att skriva program. Senare i el kommer det vara att bygga kretsar.

**Gamla tentor** är ett suveränt sätt att kontrollera att man förstått en kurs, och ofta finns det ett flertal tentor på gamla kurs-hemsidor för kursen du läser. Det kommer dock an på teknologen själv att till fullo ta eget ansvar. Ingen kommer att tjata på dig om att göra läxor eller när dina labbar ska vara inlämnade. Sådana saker ansvarar endast du för. Var beredd på att arbetet ibland klumpar ihop sig och du får vara i skolan från åtta på morgonen till tolv på natten.

### Stig upp på morgonen!

Både föreläsningar och övningar är ”frivilliga”, dvs det finns ingen närvarokontroll, men du gör nog klokast i att gå på så många som möjligt. De är många som tagit sig sköna sovmorgnar, långa luncher och tidiga eftermiddagar, och när tentan närmat sig varit tvungna att ge upp. Det behövs tid för att läsa in ett ämne, det är ett av de kraftfullaste studieknepen att sprida ut inläringen. Det är inte garanterat att alla föreläsare lär ut på ett sätt som passar alla, men en dålig föreläsning kan bara ersättas av en timmes intensiva studier på biblioteket, aldrig av en sovmorgon. Ett annat viktigt skäl för att gå på föreläsningarna och övningarna, förutom undervisningen, är att stenciler, laborations-PM och annan viktig information ofta delas ut då.



### Join a Makerspace!

T-RAX är ett makerspace öppet för student från alla sektioner. I våra verkstäder kan du arbeta med allt från trä och metall till textil och 3D-Printing. Välkommen in!

...sovmorgon...

50



# Zektionshandbok

## Sektionsmöte

Ztyret håller under året fyra stycken möten där alla Z-teknologer är berättigade att uttrycka sin åsikt och rösta i frågor gällande teknologsektionen; t.ex. sektionsbil vara eller icke vara och inval till kommittéer osv. På det första sektionsmötet som man går på tycker många att det är strikt och mycket formalia. Detta behövs för att besluten ska vara entydiga och inte senare kunna ifrågasättas.

## Dagordning

Sätts upp en vecka innan Sektionsmötet på anslagstavlan inne på Zaloonen. Zaloonen är Zätas sektionslokal, sektionspub, lunchställe, hangaround m.m.

## Ordföranderådet

Består av Ztyret samt alla Z-kommittéers ordföranden. Är det organ som Ztyret i första hand rådfrågar i frågor gällande teknologsektionen.

## Proposition

Samma som en motion men kan endast läggas av Ztyret.

# Phaddergrupper

Jag har nämnt "Phaddrar" och "phaddergrupper" innan men vad och vilka är de egentligen? Jo phaddrarna är före detta Nollan som kommer att handleda er under mottagningen. Grupperna består då av både phaddrar och Nollan. Du kommer då att hamna i en sådan här phaddergrupp, det finns 5 distinkta phaddergrupper.



Nallez Gråa Huz



Zvenzzon Zvenzzon



Z3PO



Gråluvan



Krakel Zpektakel

# Idolbilder



...en egen dator i datorsalen...

# Hej!

Det är jag som är  
din SAMO\*



Hej jag heter Indra och det är jag som är kontaktperson om du upplever problem med din fysiska eller studiesociala arbetsmiljö. Varje sektion har en egen SAMO - jag är Z-sektionens och sitter i Ztyret.

**Jag har tystnadsplikt, så tveka inte att kontakta mig om du underar över något**

**Kontakt: [samo@ztek.se](mailto:samo@ztek.se)**

**\*Studerande ArbetsMiljöOmbud**

# 5 snabba från kåren

Gör det bästa av din tid!

## 1. Må bra hela vägen

Vi vill göra det enkelt att skapa och behålla goda vanor. God hälsa är avgörande för att må bra och klara studierna.

På campus finns gott om möjligheter till träning på alla nivåer via *Sports at Chalmers* och studentägda *Fysiken* har ett oslagbart studenterbjudande.

## 2. Engagera dig

Kåren finns tack vare ert engagemang. Det finns många sätt att engagera sig på: från mottagning och pluggfikor till att verka för ett mer jämlikt campus, spexa – eller vara med och fatta besluten som styr hela kåren genom kärfullmäktige.

Samtidigt får du själv något tillbaka. Du utvecklas, lär dig nya saker, bygger nätverk och skapar minnen och vänner för livet.

## 3. Ladda ner appen

Upptäck event, ladda kärkortet, se öppetider och menyer – allt du behöver för en smidigare campusvardag finns i kärappen.



Sök efter *Chalmers studentkår* där appar finns.



## 4. Håll dig uppdaterad!

Läs vårt månadsvisa nyhetsbrev som skickas ut till din studentmejl och följ oss på:

Instagram: [@chalmersstudentkar](#)

LinkedIn: [Chalmers Studentkår](#)

## 5. Din åsikt = vår riktning

Kårens riktning, arbete och utveckling bestäms av våra medlemmar.

Att bedriva en kär för alla funkar bara om alla är med. Genom att svara på medlemsmätningen, frågor i appen, kursutvärderingar och rösta i fullmäktigevalet ser du till att kåren är för dig och din medstudenter.





# Hjälp!



Du är inte ensam, det är många som lämnat sina trygga föräldrahem och begett sig till den stora staden för att söka sin lycka. Här kommer några tips om hur du kan göra för att få tak över huvudet och klöver i portmännan.

## Studentbostad, kråkslott eller lyxvilla?

Göteborg är en stor stad med många människor, och det är inte lätt att hitta en bra bostad om man inte har de rätta kontakterna. Ett tips är att söka bostad tidigt. Vill man ha en bostad centralt relativt snabbt så är studentbostad ett alternativ. Eftersom det kan vara svårt att få bostad, så ställ dig i bostadskö tidigt! Ställ dig redan nu! Exempel på tre av de största bostadsköerna är:

[sgsstudentbostader.se](http://sgsstudentbostader.se), [nya.boplats.se](http://nya.boplats.se), [homeq.se](http://homeq.se) och [chalmersstudentbostader.se](http://chalmersstudentbostader.se).

Bostadsbidrag och blanketter för bostadsbidrag kan beställas från försäkringskassan eller hämtas i kårhuset. Hyreskontrakt måste vara färdigt vid ansökan. Hyr du i andra hand måste hyresvärden ha godkänt uthyrningen för att du skall få bidrag. Du får även olika mycket i bidrag beroende på om du hyr möblerat eller ej.

Du bör söka studiemedel för hela första året på en gång. Antagligen har du fått en förtryckt ansökan om studiemedel från CSN. Första utbetalningen dimper förhoppningsvis ned i brevlådan ca två veckor efter att du fått ditt antagningsbesked. Studiemedlen består av studiebidrag och studielån. Man kan antingen söka enbart studiebidrag eller studiebidrag och studielån. Tänk efter hur mycket pengar du kommer att behöva.

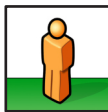
Om du är osäker på detta, låna hellre för mycket än för lite. Du kan senare säga till att du vill låna mindre. För att få fortsatta studiemedel krävs en viss studietakt. Du måste uppnå 45 poäng på ett år, men endast 37.5 poäng första året. Klarar du inte detta krävs en hel del av dig för att du skall få studiemedel igen.

Studerar man för första gången på eftergymnasial nivå brukar det vara lätt att få studiemedel, men har du studerat på eftergymnasial nivå måste du uppvisa studieresultat. Studiemedlen betalas ut varje studiemånad och sätts in på det konto som du bestämmer.

Några viktiga appar att ha på Chalmers:



Instagram & Facebook:  
För info om evenemang



Campus maps:  
För att faktiskt hitta runt på Chalmers



Chalmers Studentkår:  
För att kunna köpa biljetter och få rabatt i vissa affärer.

### Byt övningsledare!

Tycker du att din övningsledare är mindre bra... så BYT. Det är inte svårare än att sätta sig i ett annat klassrum. Vi går i skolan för att lära oss, och det är därför helt okej att byta övningsledare.

### Välj rätt labbpartner!

Välj någon du tror är jämbördig med dig själv. Att labba med någon som gör allt själv är meningslöst, att labba med någon som får dig att göra allt själv är jobbigt.

### Anteckna och håll ordning!

Ha två block för varje kurs. Ett där du räknar uppgifter i och ett för föreläsningssanteckningar. Plugga med andra! Man lär sig mer än vad man tror genom att diskutera och förklara för varandra. Men se till att hålla disciplin i gruppen. Det blir lätt en massa skitsnack.

### Trakasserier

Om du under din studietid upplever att du eller någon annan blir utsatt för trakasserier av någon form finns Trygg på Chalmers. Dit kan du vända dig som student om du behöver prata med någon eller vill rapportera en händelse.

### Håll självförtroendet uppe!

Det är lätt att tro att man är dum i huvudet ibland. Fastna inte i det träsket! Det är den största fienden till att ta sig igenom studierna. Se det mer som att äntligen få lite utmaning i skolan. Håll även koll på matten redan från första dagen! Och glöm inte, det är inte hela världen att kugga en tenta. De allra flesta har minst en tenta som de måste göra om efter första året.

### Dator?

Datorer används flitigt på Chalmers och Z är inget undantag. Det finns datorsalar över hela campus och det finns inte något krav på att man som student ska ha en egen dator. Det är dock en stark rekommendation. På Z används programmen CATIA, DigiFlisp och diverse andra program. Det är därför bra att ha en dator som klarar av dessa program. De flesta laptops kan hantera dessa, men rekommenderar ej Mac! Mac funkar för det mesta men inte alltid.

Man kan alltid använda Chalmers datorer om det behövs. Om du redan har en Mac behöver du inte köpa en ny laptop enbart för Chalmers.



Trygg på Chalmers:



För mer info angående studier och tentamen:





# Glöm ej!



Några sista viktiga saker att tänka på före du börjar på Chalmers

Att ta med första dagen (viktigt!):

- Legitimation
- 250 kr mottagningsavgift (Frivillig avgift, men vi rekommenderar att betala för den som planerar att vara med på överhängande delen av mottagningen då alla aktiviteter blir billigare vid betald mottagningsavgift.)
- Suddgummi (stort eller litet, inte mellan)
- Glatt humör

Övrigt bra:

- \* Fixa ett ställe att bo på
- \* Sök bostadsbidrag
- \* Repetera matten!!!!!!!!!!!!
- \* Fyll i nollenkäten på vår hemsida (VIKTIGT!)
- \* Repetera matten sa jag!
- \* Studiemedel (CSN)
- \* Sövsäck och liggunderlag till hajken
- \* Finkläder, klänning, kavaj eller kostym
- \* Cowboyhatt
- \* Ömma kläder
- \* Metod att betala kollektivtrafik

Kom ihåg att du alltid kan ringa oss på jourtelefonen (079-30 94 40 8) om du behöver hjälp med någonting!

Tips: Ha alltid med dig modulen under mottagningsveckorna! Schemat finns på baksidan, så att du inte missar någonting, och har du tråkigt på bussen har du någonting att läsa.



57

...att allting bara kunnat ta slut...

# ZØK26 TACKAR!



*ZØK26 vill tacka alla våra sponsorer och kommittéer på Z för att de på olika sätt hjälper till att göra denna mottagning möjlig! Och inte minst dig, som läst hela vägen till slutet!*



Vi vill också tacka Zätas programledning och alla Phaddrar som hjälper till att göra årets mottagning möjlig! Ett extra tack också till Mottagningskommittén MK som hjälpt till på vägen mot världens bästa mottagning!

...att du kunde göra allt igen...

58

# Mottagning 2026 schema!

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Freddag	Lördag	Söndag
MV1 17/8 7-45 approx. 08.00-17.00 EM/ kväll	18/8 <b>Första dagen Gästplatsen 08.30</b>	19/8 Morgongympa Campusundvårdning Intramatte Introprog Bricktillverkning	20/8 Morgongympa Introprog Intramatte Bricktillverkning Introztining + Brickgodkänning	21/8 Morgongympa Introprog Intramatte Sveits älskaffier lundföreläsning AMAZING RACE Introhäfvy	22/8-23/8 <b>HÄJKEN</b>	
MV2 24/8 7-45 approx. 08.00-17.00 EM/ kväll	25/8 Morgongympa Intramatte ZITBT Zaloonenöppning	26/8 Morgongympa Introprog Intramatte Resans lundföreläsning Tivolé Zpelkväll	27/8 Morgongympa Introprog Intramatte Intramatte Bazutztining	28/8 Morgongympa Intramatte Koppseglingen PongZ	29/8 CASE RACE Förrefz à la DaltonZ FestU Nollkalaset	30/8 Nollpuppdrag Workshop VM-Zpelén
MV3 31/8 approx. 08.00-17.00 EM/ kväll	1/9 Intro Aut & Mek Essis lundföreläsning Plugg- och bokbyråkväll + Nolpo Quarten	2/9 Differentialkalkyl Grundläggande programutveckling Z4 ZöKs Zaperhemliga ZaperZining	3/9 Grundläggande programutveckling Differentialkalkyl Pubruna	4/9 Intro Aut & Mek Sektionsmöte Ö Intro Aut & Mek AnoGOZ	5/9 LANU Nollpuppdrag workshop Britt-Gunnz Äventyr Zpeljäm Rocken	6/9 LANU Nollpuppdrag workshop Britt-Gunnz Äventyr Zpeljäm Rocken
MV4 7/9 approx. 08.00-17.00 EM/ kväll	8/9 Differentialkalkyl Differentialkalkyl Intro Aut & Mek Tjufv & Poliz	9/9 Intro Aut & Mek Differentialkalkyl Intro Aut & Mek Grundläggande programutveckling Cowboygasque	10/9 Grundläggande programutveckling Differentialkalkyl Cherref/ Fimlen	11/9 Intro Aut & Mek Differentialkalkyl Finalztining	12/9 Phadderförrefzt FestU Nollfmalen	13/9 Nollpuppdrags redovisning NollanZpecialen Pub

Stora arr

Skola

Med andra sektioner

Z arrangemang

Lunchföreläsningar